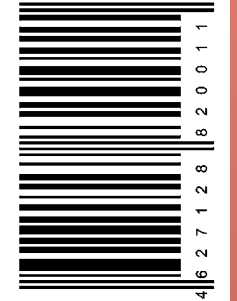


Истра.рф



12+

ИСКУССТВО ДАШИ НАМДАКОВА

12+

07.06 – 08.09
2019



Музейно-выставочный комплекс
Московской области «Новый Иерусалим»

Московская обл., г. Истра,
ул. Ново-Иерусалимская набережная, д. 1
+7 (495) 994-56-43



www.dashi-art.com

www.njerusalem.ru

4
история края
**Прогулка
по Воскресенску
в мемуарах
Марии
Майоровой**

10
министр
инвестиций
и инноваций
Московской
области
Михаил Ан

интервью
16
декан МГИМО
**Генри
Сардарян**

20
директор
КСК Дивный
**Наталья
Ярыгина**

24
фоторепортаж
**«АвтоКультура»
в усадьбе
«Архангельское»**

36
свои на риге
**Скидки и акции
для жителей
Новорижского,
Ильинского шоссе
и окрестностей**

38
красота и здоровье
**Anti-Age
медицина
дарит активное
долголетие**

40
красота и здоровье
**Школа плавания
Fitness One Истра
Мелоди: скоро
открытие**

42
истранет
**Статус: онлайн.
Экскурсия
по интернет-
достопримечательностям**

44
милосердие
**Глаза цвета
северного неба**

46
кудрявые рецепты
**Ве-ча, лагман,
чак-чак:
восточная сказка
в кафе «Фишка»**

52
опрос
**Опрос, полный
любви к себе**

54
афиша
**МВК «Новый
Иерусалим»**

56
объявления
**Для размещения
объявления
позвоните
по телефону
8 (49831) 3-17-74**

58
викторина
**Вы читаете
«Сноску»**



Полный архив журнала
«Истра.рф» ищите на сайте
истра.рф/news/jurnal

Свидетельство о регистрации
ПИ No TV 50-01967 СМИ ИСТРА.
РФ от 31 марта 2014 г.
Тираж 3000

Адрес редакции:
МО, г. Истра, ул. Ленина, д. 81.
телефон: +7 (498-31) 3-17-74,
e-mail: 4440033@mail.ru

Учредитель
ООО «Истранет»

Главный редактор
Алла Яценко

Дизайн-макет
Дарья Браженко
Екатерина Даугель-Дауге

Вёрстка и дизайн
Валентина Дерюгина
Дарья Браженко
Екатерина Даугель-Дауге

Обложка
Антон Марьинский

Выпускающий редактор
Оксана Чибисова

Обозреватели
Алексей Хамин
Наталья Сергеева
Екатерина Богданова
Сергей Мамаев
Евгений Мельников

Корреспонденты
Марина Светлова
Елизавета Макеева
Екатерина Харитоновна
Мила Лесенкова
Ирина Плотникова
Анастасия Яценко

Фотографы
Владимир Мышкин
Иван Ерофеев

Прогулка по Воскресенску в мемуарах Марии Майоровой

Мария Ивановна Майорова — старожил города Истры. Она родилась в 1914 году в Воскресенске (будущей Истре). Вся её жизнь оказалась связана с судьбой этого города, её удивительная память сохранила десятки имён, названий, событий, значимых для истории. Несколько лет назад Мария Ивановна поделилась своим богатством памяти с краеведческим обществом «Наследие». Руководитель общества Елена Вильгельмовна Штейдле по воспоминаниям Марии Ивановны подготовила несколько публикаций в интернете под общим названием «Экскурсия в прошлый век». Эти мемуары и стали основой очерка.

текст
Сергея Мамаева

«В годы моего детства, — начала свой рассказ Мария Ивановна, — город Воскресенск был совсем невелик. С южной стороны он окружался землями деревни Макруши, которая включала в себя нынешнюю улицу 9-й Гвардейской дивизии и значительную часть улицы Ленина до платформы железной дороги, в то время называемой Виндавской». Всего в городе было 14 улиц: Дворянская, Крестовская, Малая Крестовская, Пушечная гора, 1-я, 2-я, 3-я и 4-я Клинские, Звенигородская, Московская, Нагорная, Садовая, Вознесенская и Фабричная. Клинские улицы и Звенигородская получили своё название по дорожным трактам, проходившим через Воскресенск. Многие улицы выходили на главную площадь города, которая тогда носила название Торговой (ныне площадь Революции).

На Торговой площади находилось множество самых разнообразных заведений, начиная от чайных и магазинов, заканчивая артелями, отделом НКВД и исполкомом районного Совета труда-



Воскресенск. Торговая площадь и часовня. Начало XX века

щихся. Особенно много людей на Торговой площади собиралось в базарные дни — в среду и субботу. Но самой оживлённой площадью была, конечно, в дни ярмарок — в праздник Вознесе-

ния, Петров день и праздник Покрова. В эти дни шла особенно бойкая торговля. «Для детей, — вспоминала Майорова, — крутили карусели под шарманку, устанавливали качели (там, где сейчас фонтан), а на масленицу катали на тройках с бубенцами. Была



Универмаг в бывшем доме купца Звягина. Середина XX века

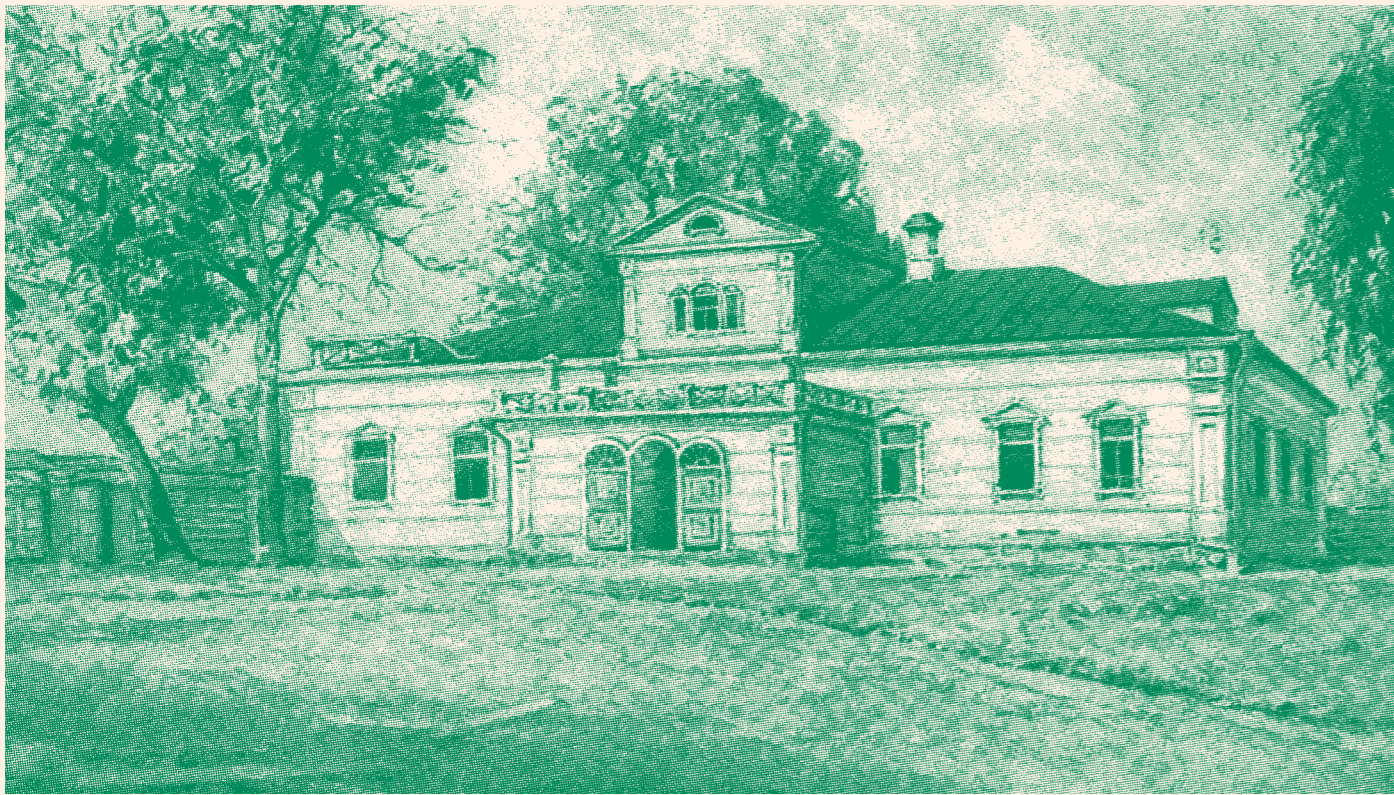
ещё одна забава для детей: морские свинки и попугаи в клетках вытягивали «счастье» — шоколадку. Не достигая «счастья», так покупай дешёвые и все-ми любимые разноцветные леденцы на палочке. В продаже были и нехитрые самодельные игрушки, мячики на резинках. В 1929 году, помню, я в первый раз отдала новое для всех лакомство — мороженое. Маленькое такое, с круглыми вафлями: одна сверху, другая снизу».

Главными улицами Воскресенска были Крестовская (ныне Первомайская) и Дворянская (ныне Советская) — они составляли главные оси города и дорогу из Москвы в Ново-Иерусалимский монастырь. А дорога на Волоколамск когда-то проходила кратчайшим путём через деревню Сычёвки по Староволоцкой улице (ныне Пролетарская). Крестовская и Дворянская были наиболее ухоженными улицами, самыми представительными в городе. До революции там жили самые состоятельные семейства. У многих были нарядные дома с резными наличниками, с террасами, мезонинами, башенками. Вдоль фасадов домов (а они были в основном одноэтажные) росли берёзы, очень украшавшие улицы.

Самым величественным зданием на Крестовской улице, несомненно, была церковь Вознесения Господня, построенная в 1805 году. К началу XX века её здание уже не вмещало всех прихожан, поэтому причт обратился к епархиальным властям с просьбой о расширении церкви. Проект нового храма был подготовлен известным московским архитектором И. С. Кузнецовым. Реконструкция Вознесенского храма завершилась в 1912 году. Церковь стала настоящим



Вид на город со стороны реки. Начало XX века



Городское женское училище. Рисунок А. Чумакова. 1933 год

украшением города и была достойна знаменитой святыни Воскресенска—НОВО-Иерусалимского монастыря. «Такой и помню её,—говорила Мария Ивановна,—красивой, нарядной, торжественной, с богатым иконостасом, с хором певчих. С восточной стороны церкви были расположены могилы знатных людей города в ограде из жёлтых акаций, с западной стороны—общее кладбище. На церковной территории была и коновязь для лошадей с телегами: то новобрачные придут, то младенцев привезут крестить, то усопших отпевать. Ещё помнятся на территории церкви большие, по всей видимости, посаженные в XIX веке красавицы-берёзы.

С церковью связано детское воспоминание особенных, может быть, наивных, но очень сильных чувств. Помню Вербную субботу, дети в церкви, в том числе и я, со свечками и веточками вербы. А потом мы шли домой с горящими свечками. Обязательно должны

были пронести горящий огонёк свечи до дома! Тогда будет благополучие в доме, не случится никаких несчастий. Чтобы не потух маленький огонёк, бережно прикрывала его рукой... А какая прекрасная музыка колоколов звучала! Особенно запомнились пасхальные праздники: крестный ход вокруг церкви, колокольный перезвон со всей округи не только из монастыря, но и из церквей близлежащих селений. Но колокольный звон раздавался не только во время церковных служб, он был и набатом при пожарах и наводнениях. Почему речь о наводнениях? Дело в том, что до строительства Истринского водохранилища наводнения были нередки. Во время ледохода на реке вода затапливала подвал шелкомотальной фабрики, стоявшей на берегу Истры, затапливала и часть деревни Сычёвки, и дома по улице Пролетарской.

Многое было связано у горожан и жителей окрестных деревень с церковью

Вознесения и её колокольной. Вот лишь один из эпизодов, навсегда врезавшийся в мою память. Это было в голодном 1921 году. Стояла страшная засуха. Хлеба почти не было. Помню, мама пекла лепёшки из нарубленной картофельной ботвы с отрубями. Их и ели... И вот в то время настоятель церкви созвал народ на крестный ход во имя спасения от бедствия. Двинулись от церкви с хоругвями, с иконой Божией Матери к часовне, что на Торговой площади (ныне площадь Революции). Отслужили молебен, прошли по городу, потом к полю, и всё с неустанными молитвами о ниспослании дождя... Но долгожданный дождь пролился много позже.

Тем временем в конце 1920-х годов всё более стала нарастать антирелигиозная кампания. Сначала местным властям стал «мешать» колокольный звон, а потом добрались и до самой церкви—в 1933 году её закрыли. Снесли церковную, металлическую на кирпичных столбах, ограду, построили мебельную фабрику. Недалеко от церкви, в начале улицы, был выстроен трёхэтажный кирпичный (невзрачный, надо сказать) дом для работников воротничковой фабрики (бывшая шелкомотальная фабрика). Помещение церкви стали использовать под склад фабрики. В эти же годы разобрали на кирпичи две городские часовни. Многие служители церкви были репрессированы. В декабре 1941 года, во время оккупации гитлеровцами Истры, церковь подверглась большим разрушениям. В руинах она простояла до 1960 года, когда её окончательно разобрали.

«Рядом с церковью,—вспоминала старожил,—стояло красивое одноэтажное здание с мезонином. Сюда в сентябре 1922 года меня, восьмилетнюю девочку, мама привела учиться. Это была школа I ступени. Это школа, которую, без преувеличения, можно назвать

Истра.рф №19



Городское женское училище. Конец XIX века. Из фондов музея «Новый Иерусалим»

исторической. Именно в ней в 1880-х годах преподавал брат великого писателя Иван Павлович Чехов. В этом доме бывал и сам Антон Павлович. Конечно, тогда я этого не знала. Да и, честно сказать, по-настоящему в Истре вспомнили о Чехове, о том, что он жил в Воскресенске и его окрестностях, лишь в 1944 году, в пятидесятилетие годовщины его смерти. Тимирязевскую школу на улице Советской, бывшее Воскресенское городское училище, переименовали в школу имени Чехова.

До революции школа на Крестовской улице была приходским училищем, одним из самых старых учебных заведений Воскресенска, построенных в XIX веке. Это было женское училище, мужское располагалось на Торговой площади. На Крестовскую улицу выходили три окна школы, а фасад был обращён на север. В церковной ограде имелась калитка, соединяющая школьную и церковную территории. В здании было две классных комнаты и комната для «технички». Для отопления в каждой из комнат стояла печь, во дворе был дровяной сарай и туалет.

«В школе,—продолжала рассказ Мария Ивановна,—занимались всего два класса, в одном было около 25 учениц, в другом поменьше. Как положено, в классе были парты, учительский стол, доска (в нашем классе даже две, одна из которых передвижная), счёты на стойке, географические карты. На партах—чернильницы-непроливайки и перьевые ручки. Тетради и учебники выдавали бесплатно, кроме букваря и задачника по арифметике. Хорошо помню учебник, который был как бы про всё, он назывался «Игра и труд». Учительницей у меня была Валентина Павловна Карелина—совсем молодая женщина, немногим больше 20 лет. Добрая, отзывчивая, вместе с нами она играла на переменах, проводила экс-

курсии, возила нас в Москву в зоопарк. Все её любили, даже ходили встречать (она жила на Дворянской улице), помогали ей нести тетради.

Другой класс вела Екатерина Михайловна Цурикова. Причём проживала она в этом же здании: одна из классных комнат была разделена на две части, в одной установлены парты, а в другой части жила Екатерина Михайловна. Она была племянницей Анны Сергеевны Цуриковой. Сама же Анна Сергеевна, жена крупного предпринимателя и благотворителя Павла Григорьевича Цурикова, как известно, была попечительницей этого училища в XIX веке. Екатерине Михайловне было около 50 лет. Строгая, спокойная, с достоинством, она не только никогда не кричала на учеников, даже не повышала тона. Облик её был запоминающимся: длинное чёрное платье с белым кружевным воротничком, красиво уложенные седые волосы, часы на цепочке—типичная дореволюционная классная дама. К сожалению, судьба её сложилась трагически. В 1925 году в школе случился пожар.

Роковую роль, можно сказать, сыграло длинное платье Екатерины Михайловны: при сильной тяге подол платья был затянут в печку и загорелся. От полученных ожогов Екатерина Михайловна скончалась».

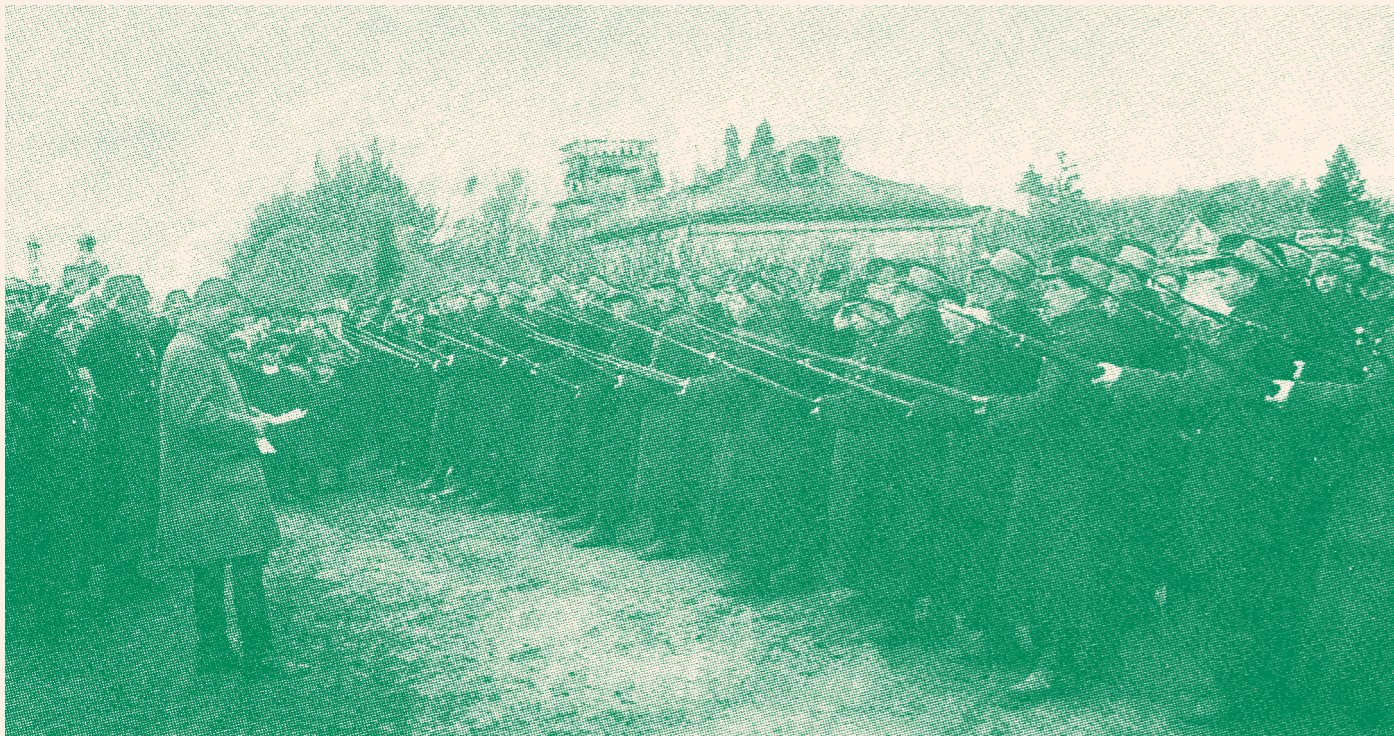
Мария Ивановна всегда с большим интересом читает статьи об истории истринского края, но огорчается, что из одного источника в другой переходят небольшие исторические ошибки. Например, об училище в Воскресенске, в котором преподавал Иван Павлович Чехов, пишут следующее: «Попечитель этого училища, местный суконный фабрикант, предоставил Ивану Павловичу квартиру...» Но учительствовать в Воскресенске Чехов начал с сентября 1880 года, а Павел Григорьевич Цуриков умер в 1878 году. Естественно, попечителем училища в это время он не мог быть, этим уже занималась его жена Анна Сергеевна Цурикова. Далее всегда цитируют воспоминания брата Чехова Михаила Павловича: «У Ивана Павловича оказалась вдруг просторная, хорошо обставленная квартира,



Елеонская часовня. Начало XX века



Истринцы на городском катке. 1930-е годы. Из семейного архива Выдриных



Военные учения в Истре. 1930-е годы.
Из семейного архива Выдриных

рассчитанная не на одного холостого учителя, а на целую семью». Отсюда почему-то все делают вывод, что квартира эта была именно в здании училища. Мария Ивановна возражает: «Трудно представить, что, кроме классов, в этом относительно небольшом здании находилась и просторная квартира! Выскажу своё предположение. На Вознесенской улице (ныне улица Коммуны), совсем недалеко от школы, стоял дом, в котором жили учителя с семьями. Место красивое, внизу река, там любили купаться и рыбачить. До революции это была дача дворян Мингалёвых. Вот в этом доме попечительница училища Цурикова, урождённая Мингалёва, и предоставила Ивану Павловичу Чехову и его семье квартиру, которая была большим подспорьем для Чеховых в летние месяцы. Хотя, без сомнения, Чеховы, в том числе, конечно, и Антон Павлович, бывали в школе на Крестовской. Бывали, но не жили».

С 1930 года в здании школы на Крестовской улице разместились детский сад. Заведующей детским садом была Елизавета Дмитриевна Бондуристова, затем — Наталья Дмитриевна Курочкина. Из воспитателей помнится Полина Михайловна Кузнецова. В декабре 1941 года, во время оккупации, здание сожгли немецко-фашистские захватчики. Остались лишь кирпичные столбы от ворот и деревья на школьном дворе. На месте, где стояли Вознесенская церковь и школа, в послевоенные годы были построены корпуса завода «Углемаш».

До революции на Крестовской улице жили в основном зажиточные мещане и купцы. Дома, за небольшим исключением, были одноэтажные, но с представительными фасадами с красивыми резными наличниками, с террасами. У большинства домов — палисадники с кустарниками, с сиренью, особенно любимой горожанами. Улица была вымощена булыжником. После рево-

люции дома были национализированы, их заняли ремесленники, рабочие и служащие. Расселением жителей заведовал Горкомхоз (Городское коммунальное хозяйство), которому передали эти дома.

«За зданием школы, — вспоминала Мария Майорова, — с её довольно большой территорией, на углу Первомайской улицы и Чеховского переулка стоял дом священника отца Василия Соколова. Отец Василий умер в 1928 году, его семья, две дочери и два сына, проживали здесь до 1941 года. На углу Первомайской и Чеховского переулка в бывшем купеческом доме жил судья Иван Брянц. Дальше стояли дома Молчевых, Шаровых, Старостинных, Серебряковых, Дубковых, Бронинных, Тягуновых, Бородиных. В глубине парка, в окружённом деревьями красивом дворянском особняке одной из сестёр Мингалёвых, размещался туберкулёзный диспансер, где работали врач Анна Ананьевна Невина, медсестра Мария Павловна Силуянова, бухгалтер Тамара Петровна

Пенкина. Главным врачом диспансера была Элеонора Францевна (к сожалению, фамилии не помню).

Следующее здание — дом купца Петыгина. В 1930-х годах в полуподвале этого дома находилась артель инвалидов, а наверху жили семьи Нуждиных, Линдиных и Мироновых. В конце улицы до революции располагался двухэтажный каменный дом купца Карелина, а рядом — продуктовая Карелинская лавка. Старожилы Воскресенска рассказывали, что на первом этаже дома раньше была распивочная для мелких ремесленников и бедняков, а второй этаж был занят гостиничными номерами. После революции в этом доме на первом этаже размещалась типография, на втором — редакция газеты «Истринская стройка». Что касается Карелинской лавки, кстати, пользовавшейся большой популярностью у горожан, то после революции она стала называться просто магазином, где по-прежнему торговали продуктами и некоторыми промтоварами.



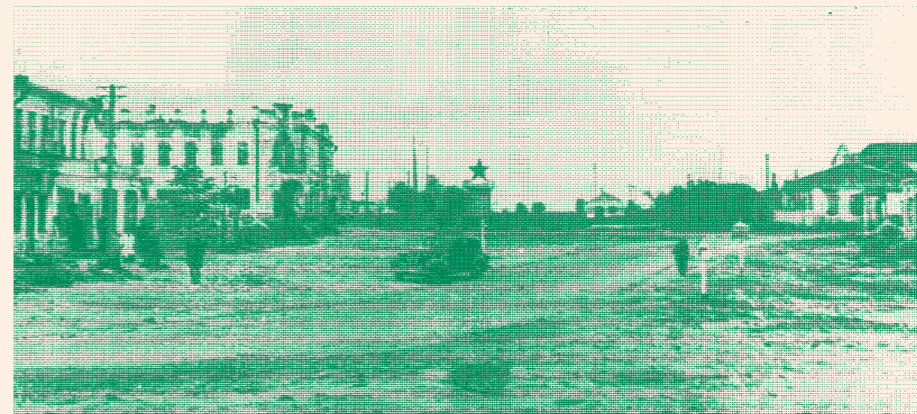
Пилоны женского училища и Вознесенский храм после немецко-фашистской оккупации.
Середина 1940-х годов



Улица Первомайская (бывшая Большая Крестовская) после немецко-фашистской оккупации.
Середина 1940-х годов

На другой стороне Крестовской улицы, на месте нынешнего сквера, в 1920-х годах находился огороженный слегами дровяной склад, где населению продавали предварительно распиленные брёвна длиной в сажень и аршин. Позже, в 1930-х годах, дровяной склад перевели в другое место, а освободившуюся территорию использовали как стадион. Летом там было футбольное поле, зимой — каток. Оживлённое было место для детей, для молодёжи! Каток освещался прожекторами, играла музыка. А в бывшем конторском домике склада устроили раздевалку и буфет. Далее по улице находились дома Никольских (дом запомнился мне своей застеклённой террасой), Макаровых, Толкуновых, Сорокиных, Щербачёвых.

На пересечении Первомайской и Почтового переулка в 1928 году строительной организацией «Смычка» был построен двухэтажный деревянный дом для служащих, проживавших ранее в Ново-Иерусалимском монастыре. Ещё южнее стоял бывший купеческий дом, который после революции занял Райпрофсовет.



Площадь Революции после немецко-фашистской оккупации.
Середина 1940-х годов

Потом его упразднили, и там разместился Дом пионеров. Здание довольно большое, в нём проводились занятия кружков, устраивались новогодние ёлки

для детей, даже ставили спектакли. Пройдя Дом пионеров, окажемся снова у дома купца Ивана Сидоровича Зорина. В нём в послереволюционное время разместился Горсовет. В следующих домах жили Бородины, Горячевы, Ивановы, Широковы, Сенчуговы и Морозовы. И, наконец, в двухэтажном каменном доме на пересечении Торговой площади и Крестовской улицы на первом этаже размещалась дежурная часть милиции, на втором этаже — начальник милиции, начальник уголовного розыска, паспортный стол и бюро ЗАГС.

Говоря о Крестовской улице, конечно же, нельзя не упомянуть о Елеонской часовне. Она завершала улицу и стояла напротив школы имени Тимирязева (бывшее Воскресенское городское училище) на возвышенности, которую когда-то Патриарх Никон наименовал Елеонской горой. Елеонская часовня — белокаменное восьмигранное сооружение около трёх метров в диаметре с гранёным шатром, внутри неё находился резной каменный крест. Каждой весной часовня утопа-

города это место было одним из любимых. С 1920-х годов часовня стала бесхозной и начала постепенно разрушаться. Елеонскую часовню постигла та же участь, что и часовню на площади Революции: в 1933 году её разобрали на кирпичи.

Заканчивая первую часть своих воспоминаний — рассказ о Крестовской улице, — Мария Ивановна сказала: «Вспоминая о довоенной Истре, хочется сказать слова благодарности судьбе, подарившей мне удивительную возможность учиться в школе, стены которой слышали великого писателя Чехова, слышали голоса его семьи, в школе, с которой связана часть истории моего родного города, моих земляков». ●

министр
**Михаил
Ан**

«Истра станет примером лучших практик городского устройства»

беседовал
**Евгений
Мельников**

Московской области наивысший рейтинг инвестиционного климата—1А. По мнению экспертов, регион обладает высочайшим потенциалом для инноваций, а уровень инвестиционного риска здесь—самый низкий в России. О том, каков удельный вес Истринского округа в планах развития территории, мы поговорили с **Михаилом Андреевичем Аном**, министром инвестиций и инноваций Московской области.

В конце
прошлого года
агентство RAEX
присвоило

Михаил Андреевич, расскажите, есть ли у вашего ведомства особые планы на Истру?

Для нас важны все муниципалитеты Московской области. Но они сильно отличаются с точки зрения того, кто живёт и работает в конкретном районе, какие здесь есть территориальные особенности, какова транспортная доступность. Городской округ Истра разнообразен как с социально-экономической точки зрения, так

и по инфраструктурному развитию. С одной стороны, его можно отнести к ближнему Подмосквью с характерными для этого пояса особенностями. С другой—здесь есть территории со спецификой среднего пояса области. В целом, Истра—это хороший пример устойчивого развития муниципалитета. Но это ещё и район с огромным потенциалом.

В ближайшие пять лет здесь могут и должны

истра.рф №19

большое интервью



произошли существенные изменения, которые сделают округ примером лучших практик городского устройства, сравнимым с пригородами крупнейших агломераций мира. В 2019 году начата работа по превращению городского округа Истра в крупнейший инвестиционный кластер подмосковного региона. Это не только даст толчок в развитии экономики округа, но и позволит создать новые рабочие места, а значит, реализовать один из ведущих принципов стратегии губернатора, а именно — возможность работать там, где живёшь.

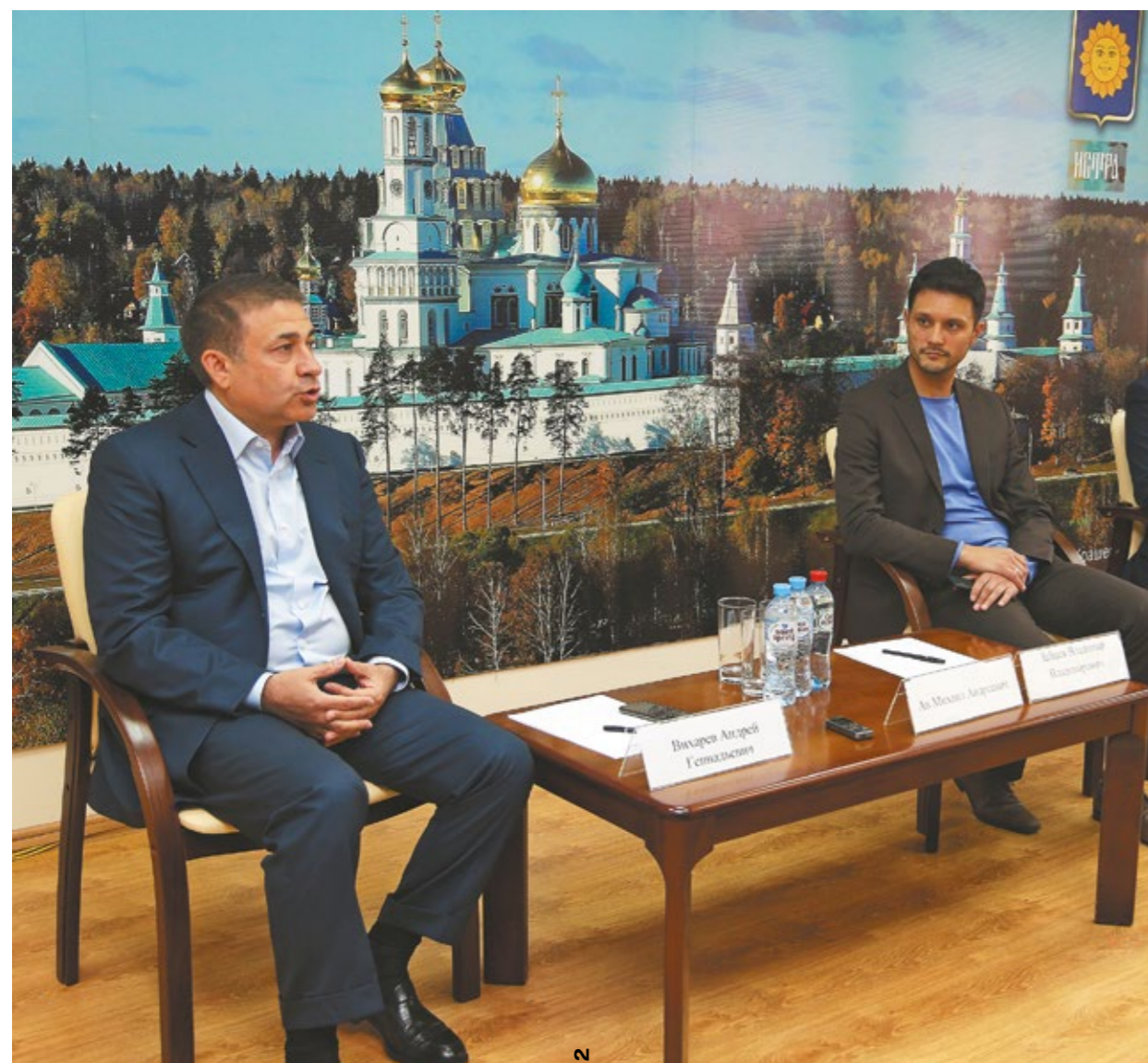
Пока же ситуация эклектична: рядом с элитными коттеджными посёлками стоят промышленные предприятия. Не хватает развлекательной и торговой инфраструктуры, есть проблемы в сфере образования и медицины, мало квалифицированных рабочих мест. Будущее, которое мы видим для района, — это комфортная жизнь с развитыми бизнесом и транспортной инфраструктурой. Наша цель — сделать так, чтобы высококлассные специалисты могли здесь жить, работать и отдыхать.

Я верю, что можно использовать хороший прикладной опыт ряда стран, когда по соседству с большими городами создаются комфортные территории не только для проживания,

но и для работы. Есть примеры, когда головные офисы корпораций размещаются в центре мегаполиса, а топ-менеджеры живут в пригороде, ездят оттуда на электричке, тратя на дорогу всего полчаса. При этом и в самом пригороде формируются офисные кластеры — инвестфонды, фармацевтические, страховые и IT-компании, инжиниринговые фирмы. Известны примеры, когда и штаб-квартиры крупнейших компаний выводятся из мегаполисов: например, у софтверного гиганта SAP штаб-квартира расположена в городке недалеко от Франкфурта.

Каким образом планируется воплощать этот замысел?

Приоритет номер один — это современные офисы А-класса. Есть участки земли, находящиеся в региональной и муниципальной собственности. Якорным компаниям, которые готовы туда переехать, будет предложен ряд беспрецедентных мер поддержки, согласованных с губернатором. Если их сотрудники будут жить и работать в округе, то вырастет потребление, потому что речь идёт о высокооплачиваемых местах. Пока люди ездят работать в Москву, они оставляют там подоходный налог — а именно из него формируется региональная база, которая долж-



истра.рф №19

большое интервью

«В 2019 году начата работа по превращению городского округа Истра в крупнейший инвестиционный кластер подмосковного региона»

на направляться на дальнейшее комплексное развитие территории. Соответственно, новые деньги напрямую пойдут на создание рабочих мест, на социальную, дорожно-транспортную инфраструктуру, на благоустройство.

Область готова компенсировать инвесторам часть затрат на подведение коммуникаций — это 80-200 миллионов рублей, в зависимости от объёма вложений. Кроме того, компании смогут претендовать на субсидирование процентной ставки по банковским кредитам. Если меры финансовой поддержки инвестора могут быть компенсированы налогами в течение трёх-пяти лет, такой проект однозначно получит господдержку. Если же речь идёт об окупаемости в срок семь-десять лет, будет учитываться стратегическая значимость проекта. Важность Истринского округа в том, что если здесь будут успешно оттестированы эти методики, то полученный опыт можно будет распространить и на другие территории.

А что с транспортной проблемой? Сейчас дорогу до Москвы не назвать лёгкой и быстрой.

Истринский округ расположен не так далеко от столицы благодаря Новорижской трассе. А к концу года, когда будут запущены Московские центральные диаметры, он станет ещё доступнее. Через Нахабино, находящееся на самой границе с округом, пойдут комфортные поезда класса «Иволга». Скорость движения будет высокой, а интервал — 5-6 минут. При наличии спроса будут рассмотрены варианты запуска удобных шаттлов соответствующего уровня до Истры. Кроме того, разработан проект реконструкции дорожной сети от Нахабино до Павловской Слободы, что позволит ликвидировать проблемные места, где формируются основные пробки. Всё это даст новые возможности: скажем, если менеджеру потребуется провести совещание со столичными коллегами, он сможет быстро добраться, например, до Москва-Сити, а потом быстро вернуться назад и работать дальше. Другие же смогут и вовсе не выезжать, если будет создано достаточное количество рабочих мест. Соответственно, такой нагрузки на инфраструктуру, как сейчас, не будет.

Любые ли инвестпроекты приветствуются при таких планах? Есть ли в них место промышленным объектам?

Я занимаю достаточно жёсткую позицию: развивать промышленность в западном направлении не нужно. Исторически сложилось так, что индустриальными объектами насыщены, прежде всего, восток, север и юг области. Одна из причин — это роза ветров. Если разместить на западе какие-то неэкологичные предприятия, то негативный эффект будет для всей московской агломерации. Мне возразят, что нужны рабочие места. Но их надо создавать там, где они будут востребованы. Например, в Орехово-Зуеве, в Подольске, в Люберцах традиционно сильны рабочие профессии. Истра же никогда не была частью промышленного кластера.

Однако предприятия, в том числе высоких классов опасности, в округе уже есть...

Они достались нам в наследство. И раз так сложилось, нужно следить за тем, чтобы эти объекты чётко работали по экологическим стандартам и безопасность была обеспечена безусловно. Например, в Павловской Слободы — великолепные, мощные предприятия. Это «Лакталис Восток», Grundfos, «Данфосс», мясокомбинат «Велком» и другие. Проблема в том, что они работают каждое само по себе, бессистемно. Сейчас мы плотно с ними взаимодействуем, обсуждаем создание единой управляющей компании, которая бы администрировала территорию. Другая проблема — это снова транспорт. Тяжёлые большегрузы идут мимо коттеджных посёлков. Предстоит разобраться с территориальной схемой, с местами для стоянки грузовиков, с регулированием движения такого транспорта в дневное и ночное время.

С недавно завершившегося экономического форума в Петербурге пришла новость о крупном инвестпроекте с компанией «Ориентир-Запад». В чём он заключается?

Подписано соглашение о строительстве крупного складского комплекса за Центральной кольцевой автодорогой, рядом с Истрой. Его площадь составит 600 000 кв. м, стоимость — 32 миллиарда рублей, но возможные инвестиции ещё больше. Проект согласовали с губернатором в конце апреля. Сейчас возник очень большой спрос на логистические хабы: формат торговли меняется, она переходит в интернет, и потребители уже не готовы ждать товары несколько дней. Поэтому многие компании переводят свои распределительные склады из Ярославской и Тверской областей в Московскую. Хорошо, что есть спрос. Главное, чтобы инфраструктура не оказалась перегружена.

Какие есть идеи по развитию туристического кластера?

Рекреация — это, безусловно, одна из сильных сторон западного направления. Сейчас отбираются участки вдоль Истринского водохранилища, вдоль Новорижской трассы, чтобы

разместить там курортные и рекреационные центры. Нужно создать инфраструктуру цивилизованного отдыха для жителей Москвы, Московской области и гостей из других регионов. Потенциал большой — ряд действующих объектов уже сейчас заполняется на 80-90% вне зависимости от сезона. Но у гостиничных проектов сроки выхода на окупаемость достаточно долгие — от пяти до семи лет. Для их развития сформирована отдельная программа поддержки. Инвестор сможет получить участки за 15% от кадастровой стоимости, льготную процентную ставку, компенсацию затрат на инфраструктуру, сопровождение проектов «под ключ», чтобы снять риски удлинения сроков.

Уже обсуждается с инвестором формирование в Павловской Слободе на участке в 30 га, бывшей военной базе, креативного кластера наподобие проекта «Депо» в Москве. Есть желающие освоить территорию в 40 га в районе Падиково, где расположена вертолётная площадка: речь идёт о создании рекреационной зоны, возможно, тоже с гостиницами. Обсуждается с инвестором строительство в Обухово круглогодичного комплексного развлекательного центра. В самой Истре в приоритете благоустройство, разбивка парков, поднятие качества территории.

Вы сами живёте в Истринском районе. Получается, эта история в каком-то смысле личная?

Десять лет назад я купил здесь абсолютно пустой участок, даже не рядом с дорогой. Прежде чем вкладываться в строительство, предложил жене немного пожить по соседству. Сняли дом в Павловской Слободе — и через год вернулись обратно в Москву. Вместо комфортной жизни за городом мы столкнулись с теми же проблемами, что и большинство других семей: бесконечные пробки, отсутствие образовательной и медицинской инфраструктуры. Общественный транспорт в то время — это некачественные маршрутки, холодные электрички, неосвещённые платформы. Сейчас стало заметно лучше. Например, перевозчиков обяжали регулярно обновлять автопарк. В ближайшие два года все автобусы будут новыми.

Верю, что наладится и ситуация с образованием. Пока его качество не соответствует качеству территории. Ситуацию мог бы исправить малый бизнес. Конечно, школы — это лицензируемая деятельность, с ними непросто. Но мы также готовы софинансировать проекты, связанные с частными яслями и детсадами, со спортивными объектами, с различными кружками — музыкальными, художественными. И беседовать с коллегами из муниципалитетов, чтобы снять административные барьеры.

Нет опасности, что на развитую территорию набегут девелоперы и она превратится в скопление бетонных «муравейников» — как, например, в некоторых других районах Подмосковья?

Это безусловный риск, о котором я говорю в правительстве постоянно. Жильё нужно строить, но качественно и соразмерно имеюще-

муся спросу. С последствиями застройки начала «нулевых» приходится вручную разбираться до сих пор. Есть территории не только без школ, детсадов и поликлиник, но даже без канализации. Более того, некоторые девелоперы продолжают так работать, опираясь на разрешения, выданные ранее. С такими боремся в судебной и законодательной плоскости.

Почему это произошло? У населения было много инвестиционных денег, что обернулось спекулятивным спросом. Но и это не главная причина. Дело в том, что понимание того, как правильно развивать территории, пришло и к бизнесу, и к чиновникам только в последние годы. Запущена программа социально-экономического

«Уверен, что предпосылки для экономического рывка уже созданы. Основные барьеры — это не санкции. Это недочёты системы управления, недостаточная развитость институтов и проблемы с инфраструктурой»

истра.рф №19

и территориального развития муниципальных образований «Территории роста». Строители тоже осознали, что люди стали требовательнее, и теперь бросить бетонную коробку в поле и сбежать нельзя: должны быть и архитектурные фасады, и качество жилья, и благоустроенная территория, и первые этажи под сервисное обслуживание. Сейчас есть большой шанс изменить градостроительную политику в лучшую сторону.

Как Вы в целом оцениваете экономические перспективы Московской области?

Уверен, что предпосылки для экономического рывка уже созданы. Основные барьеры — это не санкции. Это недочёты системы управления, недостаточная развитость институтов и проблемы с инфраструктурой. Идёт постоянная работа над устранением этих проблем. Экономика Под-



большое интервью

московья растёт на 4,4% в год, вдвое быстрее, чем в России. До конца года будет разработана модельная стратегия развития муниципалитетов — конкретный документ, привязанный к генпланам, к территориям, к инвестпроектам. Наша задача — расти на 6% в год. Делается это, в том числе, за счёт муници-

Каким образом бизнесу, особенно малому, выходить с властями на связь?

Уже запущен ряд специальных инструментов. В частности, в одиннадцати муниципалитетах открылись центры «Мой бизнес», куда может прийти любой предприниматель с любой проблемой, и её решат без проволочек — на местном, региональном и даже, при необходимости, на федеральном уровнях. Будь то проблемы с контрольно-надзорными органами, получение разрешения на строительство, вопросы налоговой инспекции, МЧС, подбор земельного участка, подключение к сетям, составление бизнес-плана — все эти вопросы решают офисы «Мой бизнес», чьи услуги полностью бесплатны. Также работает инвестиционный портал Московской области invest.mosreg.ru — это удобный ресурс с картой, на которой можно увидеть все реализуемые в регионе проекты и подобрать площадку для своего. Наконец, Мининвестом создано Агентство инвестиционного развития Московской области — специальный институт для привлечения инвестиций, сопровождения и реализации инвестпроектов.

Наша основная задача — обеспечить стопроцентный охват и стопроцентную удовлетворённость инвесторов и предпринимателей. В ближайшие два-три года продолжится работа над сегодняшними и внедрение новых программ на уровне муниципалитетов, будет масштабироваться положительный опыт пилотных проектов — и уже через пять лет обо всём регионе можно будет говорить как о комплексно развитом. ●

«Наша основная задача — обеспечить стопроцентный охват и стопроцентную удовлетворённость инвесторов и предпринимателей»

пальных образований с сильными командами — таких, как Истринский городской округ. Здесь работают более 7 тысяч субъектов предпринимательства, в том числе свыше 4 тысяч индивидуальных предпринимателей. Малый бизнес обеспечивает работой более 14 тысяч человек. У нас с главой округа Андреем Геннадьевичем Вихаревым полное взаимопонимание.

декан МГИМО
**Генри
Сардарян**

«Нужно понимать, что происходит в голове у студента»

беседовал
**Евгений
Мельников**

Выпускники Московского государственного института международных отношений отзываются о нём как о талантливом преподавателе, способном зажечь любую аудиторию. **Генри Сардарян** — декан факультета управления и политики, кандидат политических наук. Мы побеседовали о том, чем МГИМО отличается от других вузов, о любви к Италии и о самых опасных конкурентах современного лектора.

истра.рф №19

Насколько осознанно студенты подходят к выбору будущей профессии? Часто ли встречается позиция: «Неважно, на кого я учусь, главное, что в МГИМО»?

Вспомните: в прежние времена каждый абитуриент, как правило, мог сделать один-единственный выбор. Конкретный вуз, конкретный факультет. В лучшем случае удавалось подгадать, чтобы успеть сдать вступительные экзамены в два-три места — всё. Когда ввели Единый государственный экзамен, абитуриент стал выбирать из десяти-пятнадцати учебных программ. У этого есть обратная сторона, потому что теперь он не всегда ориентируется, чем в действительности хочет заниматься. Повлиять могут родители, друзья. Здесь важно сказать: на нашем факультете готовят не со-

трудников среднего звена, а будущих руководителей России. Вести страну вперёд руками ребят, которые не хотят быть политическими деятелями, невозможно. Поэтому на стадии отбора у нас задействована целая команда. Она в основном состоит из самых лучших и ярких студентов. Мы на протяжении двух месяцев беседуем с каждым из вчерашних школьников, объясняя им различные нюансы.

И что, правда, кого-то отговаривают от поступления?

Задачи затянуть у нас нет абсолютно никакой. Зачем? Например, приходит парень с высокими баллами, и выясняется, что он хочет заниматься кибернетикой, но родители твердят: МГИМО престижнее, иди туда. Есть и обратные приме-

большое интервью



ры, когда человеку интересно, но он сомневается. Во время летней приёмной комиссии все наши ребята активно общаются с абитуриентами. Кроме того, большим нашим плюсом является активная работа в соцсетях. Люди, которые к нам поступают, ориентируются на наши аккаунты, которые очень интерактивны: можно в прямом эфире слушать лекции, видеть, какие мероприятия организовываются. Я часто захожу онлайн, чтобы абитуриенты могли задать вопросы. И за счёт всего этого тот контингент, что приходит к нам, уже представляет, чем ему предстоит заниматься. Наши студенты — талантливые ребята, чьи амбиции мы старательно подпитываем. Если посмотреть на тех, кто учится на первых и вторых курсах сейчас, становится ясно, что в будущем они себя обязательно проявят.

Во времена студенчества Вы были одним из лучших в рейтинге МГИМО. При этом поступили в институт, если не ошибаюсь, в 15 лет!

Было настолько интересно учиться, что могу сказать, мне это было не сложно. Я всегда учился в удовольствие. О том, что захожу в эти списки, узнал от своего друга, потому что не следил за такими вещами и оценки меня беспокоили в последнюю очередь. Я был нацелен на то, чтобы выжать максимум из университета, из студенческой жизни. Да, здесь большие нагрузки, почти отсутствует свободное время. Что особенно тяжело? Например, иностранные языки. Это огромный объём работы, ведь ты не просто учишь английский, а фактически осваиваешь свою специальность на нём. Но образовательный процесс у нас выстроен так, что тебе не только интересно — ты чувствуешь себя частью чего-то важного. И этим все трудности нивелируются. Уверен, что ребята, которые выкладываются на все сто, потом вспоминают этот период как самый счастливый. Как вспоминаю и я.

Сложно было переходить на преподавательскую, а позже ещё и административную деятельность?

Я никогда не ожидал, что буду этим заниматься. Когда выпустился, то пошёл в аспирантуру. Было очень сложно расстаться с университетом. Многие говорят, что вуз дал дорогу в жизнь, что это семья и так далее. Но в нашем случае это действительно так. Взаимоотношения в МГИМО не имеют аналогов. Мы маленький вуз, все друг друга знаем, и с первого дня, как ты сюда попадаешь, становишься носителем какой-то специальной системы ценностей. Если на огромном мероприятии будет хотя бы ещё один мгимовец, то мы обязательно найдёмся, пусть между нами тридцать лет разницы. В общем, я работал лаборантом на кафедре, и это тоже был интересный опыт: сложная и кропотливая работа, связанная с документооборотом. Когда предложили должность замдекана, мне было намного проще, потому что я уже знал всю подноготную управленческого процесса. Преподавать же я начал по необходимости: нужно было заменить заболевшего лектора.



Сфера Ваших научных интересов — политическая система Италии. Это только профессиональное или есть личный мотив?

Помимо того, что во время учёбы я изучал итальянский язык, мне очень нравится эта страна и её люди. Так сложилось, что меня приглашали туда поработать, и я полгода читал лекции в Университете города Мачерата. Сейчас, к сожалению, уже не получается отлучиться на длительный срок, хотя я до сих пор выступаю в качестве приглашённого профессора. Несмотря на то, что Италия является частью коллективного Запада, с которым у нас в настоящий момент много сложностей, она в восприятии наших граждан занимает особое место. Традиционно даже в годы холодной войны Италия имела тесные и тёплые взаимоотношения с Советским Союзом.

Вообще, я сторонник подхода, что политические и правовые системы — это следствие сложившейся в стране культуры. Вы должны быть готовы погрузиться в неё, если исследуете государство на уровне кандидатской или докторской работы. Нужно понять образ жизни людей, образ их мыслей. Не зря же мы говорим, что Москва — это третий Рим, правильно? В каждом из нас есть частичка этого Рима в широком смысле слова, то есть большой европейской цивилизации. И при этом в Риме вы всегда найдёте частичку и Москвы, и России.

Я много ездил по Европе, и нигде больше не встречал такого тёплого отношения к нашему народу. А интерес к русской литературе у итальянцев просто огромный! Зайдите в любой книжный магазин в Риме, во Флоренции, в Милане, там центральные полки — это Достоевский, Толстой, Чехов. Им очень интересна наша страна, и лучшее тому подтверждение — огромное количество итальянских студентов, которые приезжают учиться в МГИМО. В следующем году они станут второй по численности иностранной группой, а через год — самой большой, даже с учётом стран постсоветского пространства.

истра.рф №19

большое интервью

Читаю в интернете отзывы о Ваших лекциях. Самый распространённый: «Даже самому заядлому двоечнику поможет найти интерес к политике...»

Я сразу захожу в аудиторию и говорю: ребята, это довольно сложные категории, и без интереса здесь никак. Но надо понимать, что каждая аудитория — разная. Я преподаю бакалаврам, и там ребята 18-19 лет, магистрам — им 22-23 года — и на программах MBA, куда приезжают зачастую иностранцы, которым за тридцать. Ты не можешь трём этим группам преподавать одинаково. Они ждут от тебя совершенно разных вещей. При этом необходимо сделать так, чтобы каждый из трёхсот человек, сидящих на лекции, заинтересовался этой дисциплиной. Настолько, чтобы не просто выполняли домашние задания, но чтобы это стало целью их жизни, чтобы они хотели читать и смотреть про это. У тебя серьёзная конкуренция: с сериалами, со стендап-комедиантами, с блогерами. У этого парня выбор: в свободное время почитать что-то связанное с твоей сферой или открыть чей-нибудь блог или на Netflix посмотреть новый релиз. И поэтому обижаться на то, что ребят тянет в другую сторону, не нужно. Надо брать их опыт, их технологии и стараться зайти к студенту с той стороны, с которой ему удобнее всего, с которой ты наилучшим образом можешь завоевать его интерес. Не могу сказать, что все ребята феноменально хорошо учатся, потому что они априори с разными задатками и способностями. Но то, что у меня не бывает ситуаций, когда на лекциях спят или сидят в телефоне, — это точно.

«Современное российское общество в достаточной степени интересуется политикой, чтобы не быть пассивным и инертным»

Получается, чтобы быть успешным преподавателем, нужно смотреть «Игру престолов», подкасты Юрия Дудя...

Наверное, я единственный человек, который не видел «Игру престолов». К сожалению, у меня очень мало свободного времени. Если я что-то смотрю, то в дороге, и то — документальные или исторические передачи. Я маниакально сконцентрирован на своей основной деятельности, поэтому стараюсь каждый час проводить с пользой. Но чтобы быть востребованным в качестве лектора, конечно, ты должен понимать, что происходит в голове у студента.

Нужно увлечь его, а потом через эту призму дать максимальное количество материала, заставить задуматься и анализировать информацию. Специфические новые виды увлечений — это же всё следствие постмодерна. Клиповое мышление, отсутствие завершённой формы произведения... Современному абитуриенту намного проще получить информацию не из огромного буклета на сорок страниц, а из минутного видеоролика. В нём показано, как выглядит город, в котором они будут учиться, герб университета, название программ, их стоимость. И этого достаточно.

Проблема нехватки интереса к политике действительно существует? В последнее время создаётся ощущение, что молодёжь крайне политизирована.

Современное российское общество в достаточной степени интересуется политикой, чтобы не быть пассивным и инертным. Но при этом в России есть сложившиеся политические институты и механизмы, не позволяющие этому обществу перейти в разряд охлократии — состояния, когда, к примеру, если толпе не нравится, то надо посадить, нравится — надо выпустить. Сто тысяч человек собралось — значит, надо менять. У нас работает система. Это очень специфические, иногда не похожие ни на что другое механизмы, которые, однако, присущи нашему населению.

Есть зарубежные политические деятели, которые Вам наиболее интересны? Скажем, Джон Ф. Кеннеди...

Конечно, если говорить об иностранных лидерах, то Кеннеди выделяется тем, что заложил интерес к современной форме публичной политики. То есть когда вы обращаете внимание не только на политическую программу, но и на то, как выглядит и говорит кандидат. Из американских президентов мне более любопытен Рональд Рейган. Очень интересный образ. Но мой профиль — Италия, а если я начну перечислять итальянских политиков 70-80-90-х, которые меня привлекают, то эти имена вряд ли скажут что-то читателю. Нет, одного итальянца все знают — Сильвио Берлускони. Его нельзя назвать типажом, потому что таких персонажей не было и вряд ли будет. Это уникальный феномен именно итальянской политики, который вписал своё имя в историю на долгие годы.

Всё-таки, чем Вы занимаетесь, если удаётся выгадать минутку-другую?

Как только есть свободное время, я стараюсь потратить его на спорт. Даже когда этого времени нет, я где-то его нахожу. Помимо спорта — естественно, друзья. Чтение — я люблю читать, если выдётся минутка. Театр, безусловно. Опера. Джаз, мне очень нравятся джазовые концерты. К сожалению, практически невозможно планировать такие вещи. ●

директор
КСК Дивный
**Наталья
Ярыгина:**

«У нас с мужем наполеоновское видение мира»

беседовал
**Алексей
Хамин**

Супружеская пара Дмитрия Першеева и Натальи Ярыгиной основала целый городок европейского формата близ деревни Падиково. В нём нашлось место и гостинице с рестораном, и музеям, и зоопарку. А конно-спортивный клуб «Дивный» — жемчужина этого комплекса. Наталья Ярыгина — о муже, профессии и лошадях.

Вы здесь — главная?

Главный всегда — генеральный директор. А я — управляющий директор конно-спортивного клуба «Дивный», так сказать, отвечаю за конную часть. И так было с первого дня. Потому что я, наверное, больше любого другого человека понимаю, как и что здесь должно работать. Можно сказать, что я выросла на конюшне и знаю все процессы от начала до конца. Плюс хорошая теоретическая база на основе полученного образования: я проштудировала огромное количество информации. Ещё на стадии проектирования мы объехали огромное количество отличных конных комплексов в Европе, где перенимали опыт и постарались здесь воплотить всё лучшее из увиденного.

На настоящий момент за всё, что касается конной части: корма, грунты, условия содержания — отвечаю я. Качество сервиса клиентского обслуживания тоже контролирую я. Мой супруг сюда не вмешивается. А я не вмешиваюсь в его инженерную, юридическую и бухгалтерскую деятельность.

20

У Вас знаменитая фамилия. Изучали генеалогическое древо?

Прямых родственных связей с известным борцом, я, наверное, не имею. Как и с изобретателем пистолета. Мои предки из Иркутской области. Помню, бабушка мне рассказывала, от кого пошли Ярыгины: ещё во времена Петра I моих родственников отправили в этот суровый край для выполнения каких-то важных поручений. И ещё она мне говорила, что наш род можно назвать способным, знаменитым, и что Ярыгины много поработали на благо Отечества. К слову, пистолет Ярыгина представлен у нас в музее, и когда формировали коллекцию, я попросила мужа: «Пистолет Ярыгина должен быть обязательно». И он есть.

Вы не меняли фамилию после замужества?

Нет. Я её люблю, горжусь ею и не вижу острой необходимости менять. Мы с мужем очень давно вместе. И всё это время жили каждый со своей фамилией. Лишь относительно недавно мы узаконили наш брак. Со стороны моего мужа

истра.рф №19



21

никаких намёков не было, может быть, он не настаивал, потому что понимал мою позицию: я люблю своего отца, горжусь своей фамилией и не готова с ней расстаться. Более того, у меня была смелая идея дать сыну свою фамилию, чтобы таким образом продолжился род, но потом я поняла, что это уже перебор.

А сколько у вас детей?

Детей у нас двое: старшая дочка Варвара, которой недавно исполнилось 10 лет, и сын Сергей, осенью ему исполнится 7 лет.

Кто Вы по образованию и профессии?

У меня высшее ветеринарное образование. По этой специальности я отучилась в общей сложности 11 лет. Сначала ветеринарный техникум в Волоколамске, затем обучалась в Академии в Санкт-Петербурге, и наконец окончила аграрный факультет РУДН.

Ветеринарное направление — это же не только лошади. А какая дорога привела Вас именно к ним?

Я на конюшне с детства! Меня не ветеринария привела к лошадям, а лошади привели к ветеринарии. Я с детства люблю животных, с малых лет занималась с лошадьми, и у меня не было сомнений в плане выбора дела всей жизни. Когда оканчивала школу, уже твёрдо понимала, что пойду учиться на ветеринарного врача. Хотя и не имела представления об уровне ветеринарии: она и сейчас-то оставляет желать лучшего, а тогда всё было совсем печально. Когда закончила техникум, пошла работать в районную ветеринарную станцию в Пушкино и, посидев там полгода, поняла, что мне нужна не ветеринария, а лошади. Моя любовь к кошкам и собакам оказалась не настолько сильна, чтобы посвятить им всю жизнь. Когда после долгого перерыва я вновь попала на конюшню, то поняла: моё!

И куда Вы перешли?

Моя подруга работала в «Сокоросе» коноводом. Ей на тот момент нужно было время на подготовку к экзаменам. Мы договорились, что я подмену её. Какое-то время я отработала там коноводом, а затем мы с будущим мужем стали задумываться, как нам двигаться в одном направлении.

Расскажите, как Вы познакомились с мужем?

Познакомились мы на конюшне в Сокольниках. Меня туда привела подруга, чтобы я познакомилась с её парнем, который тогда был тренером моего будущего мужа. Мы пообщались всего несколько дней, и ко мне пришло осознание: я хотела бы, чтобы этот человек был отцом моих детей!

То есть, когда Вы познакомились с мужем, клуба «Дивный» ещё не было и в проекте?

Нет, конечно.

И на основе общего увлечения лошадьми и возникла эта идея?

Да, примерно так. Мы познакомились в «Сокоросе», он там учился ездить верхом. Кроме того, все эти годы мы были владельцами своих лошадей и постоянно искали для них хорошее место. Переезжали с одной базы на другую, и объективно — нам не очень нравилось. Сейчас появляется всё больше конно-спортивных клубов, и качество предоставляемых услуг более-менее растёт. Все наши старые базы оставляют желать лучшего. Перестроенные коровники, стихийные застройки, неподготовленные грунты — перечислять можно бесконечно. Где-то плохо дышалось, где-то плохой грунт, где-то не было условий для людей (банально негде переодеться и попить чай). Мы подумали: пора построить

«Я на конюшне с детства! Меня не ветеринария привела к лошадям, а лошади привели к ветеринарии»

что-то своё, чтобы было всем хорошо: и лошадям, и людям. Изначально не планировали клуб для широкой аудитории клиентов, а чисто для себя и своих потребностей. Чтобы лучшие достижения современной конной индустрии воплотить в одном месте. Так начался долгий путь с поиском земли, просмотром участков, проверкой документов...

А когда Вы впервые оказались в КСК «Дивный»?

Я приехала в день, когда сюда впервые заехала строительная техника. Это был 2010 год, здесь было просто поле.

Люди, занятые в разных направлениях бизнеса, иногда даже не видятся, будучи семьёй.

А как у вас? Вы каждый день видите друг друга?

Мы видимся почти каждый день. Почти, но, к сожалению, не каждый. Бывает, что я прихожу с работы в одиннадцать часов, когда очень много дел. А Дмитрий Викторович очень рано уезжает на работу в Москву, поэтому он всегда ложится спать вместе с детьми в десять. И бывают такие моменты, что мы не видимся, потому что я приезжаю поздно. Но в целом мы, конечно, видимся по вечерам немножко. Выходные дни стараемся проводить вместе. В отпуск куда-то вместе выбираться.

истра.рф №19

большое интервью

Вы воспринимаете деятельность здесь как работу или как приятное увлечение?

Сейчас, скорее, как работу. Слишком много рутины, повседневных, скучных дел. Мне никто не верит: «Да, ладно у тебя там так классно, что ты жалуешься...» Я не жалуясь, но это действительно огромный, круглосуточный труд всего нашего коллектива. Бывает, к нам приходит устраиваться новый человек на работу и говорит: «Ой, у вас так красиво, я хочу у вас работать». Я всем отвечаю: «Здесь так красиво, потому что мы здесь пашем больше, чем лошади, которые здесь живут. Поэтому если Вы пришли наслаждаться видами — просто оставайтесь нашим гостем». У меня даже не всегда хватает времени на тренировки. Мы строили всё это, чтобы с комфортом тренироваться на своих лошадях, а вместо этого — цейтнот и слишком много работы. Меня, конечно, это жутко расстраивает, но что делать! Так получилось, что у нас с мужем такое... наполеоновское видение мира. Если делать, то масштабно и как следует!

Расскажите нам про лошадей. Журналист Невзоров в своём фильме наделяет их чуть ли не сверхспособностями, а люди показаны как живодёры...

Главное, нужно понимать: Невзоров — это довольно скандальный журналист. И все его проекты сделаны в одном стиле. С кучей вранья и перевёрнутых фактов. Нелепая компьютерная графика, масса нагнетающих, притянутых за уши фактов и т.д. Когда показали этот фильм, мне звонили друзья в панике: «Наташа, ну скажи, ведь это не так?» Давайте разбираться вместе. Да, есть люди, которые бьют лошадей. А есть — которые бьют собак. А есть — которые бьют детей. Говорить, что этого нет — неправ-



да. Но и говорить, что это норма — абсолютное враньё. В КСК «Дивный» мы никогда не пустим человека, который грубо работает с лошадьми.

Но вам могут возразить: «Моя лошадь! Что хочу, то и делаю!»

Да, но не в нашем клубе! Правила нашего клуба запрещают жёстко обращаться с животными. «Дивный» — это прежде всего наш дом, и в нём нет места насилию. Даже если человек — наш клиент и платит большие деньги. «Дивный» задумывался как некий идеальный мир, в котором будет красиво, чисто и безопасно. Клуб изначально строился не для зарабатывания денег, а для создания такой среды, в которой будет всем хорошо.

Опять же, работая с лошадью, от неё ничего невозможно добиться силой. Задача любого профессионального спортсмена — «объяснить» лошади, что от неё требуется. Часто лёгкое прикосновение хлыстиком — это скорее психологическое воздействие, а не физическое. Как если бы человека пощекотали.

Что изменилось в КСК «Дивный» за последнее время?

Периодически мы придумываем какие-то новые проекты, но это для нас обычное дело. Ничего сверхнового не изобрели. Делаем праздники регулярно, проводим соревнования для спортсменов. В школе верховой езды — отчётные соревнования для детей. Всё это стараемся поддерживать на должном уровне. Новинки последних двух лет — это зоопарк и летний детский лагерь.

Ваш муж Дмитрий Викторович Першеев — известный и успешный российский предприниматель. Также он является основателем одного из крупнейших в России Музеев Отечественной военной истории. Каково это — быть супругой Першеева?

Давайте вернёмся к моим мыслям в первые дни знакомства. Я хотела, чтобы он был отцом моих детей, и это желание ни разу не пошатнулось за все эти годы. На мой взгляд, Дмитрий Викторович — отец, близкий к идеальному. Он очень много проводит времени с детьми. При том, что у него помимо работы есть лошади, и он почти каждый день ездит верхом. А ещё у его есть хобби — это его музей, на который он тратит очень много времени. Во многих семьях виновник всех бед — это гараж или рыбалка, у нас это музей. *(Улыбается.)* С детьми мы ходим в кино, в театр. И, конечно, когда я говорю, что мы заработались и надо нам пообщаться и себе время уделить, он, естественно, всегда идёт навстречу. Он — редкой ценности муж. В первые годы был процесс некой притирки, сейчас у нас есть разделение: он не вмешивается в мою компетенцию, а я не вмешиваюсь в его. Но если мы видим какие-то замечания или пожелания, что можно было бы откорректировать, то мы друг другу озвучиваем. Хорошо быть супругой Дмитрия Викторовича! В целом — хорошо. ●



истра.рф №19

«АвтоКультура» в усадьбе «Архангель- ское»

Добро пожаловать на самое красивое автомобильное событие 2019 года! Эксклюзивные автомобили минувших лет на фоне архитектурного ансамбля старинной усадьбы — настоящий конкурс элегантности. В Европе проводить подобные выставки давно уже стало традицией. Впервые в России в подмосковной усадьбе «Архангельское» 100 редких клубных автомобилей были представлены в качестве музейных экспонатов под открытым небом. Приглашаем вместе с нами полюбоваться красотой этих янгтаймеров.

фоторепортаж

фотографировал
Иван Ерофеев





истра.рф №19



фоторепортаж



истра.рф №19



фото репортаж

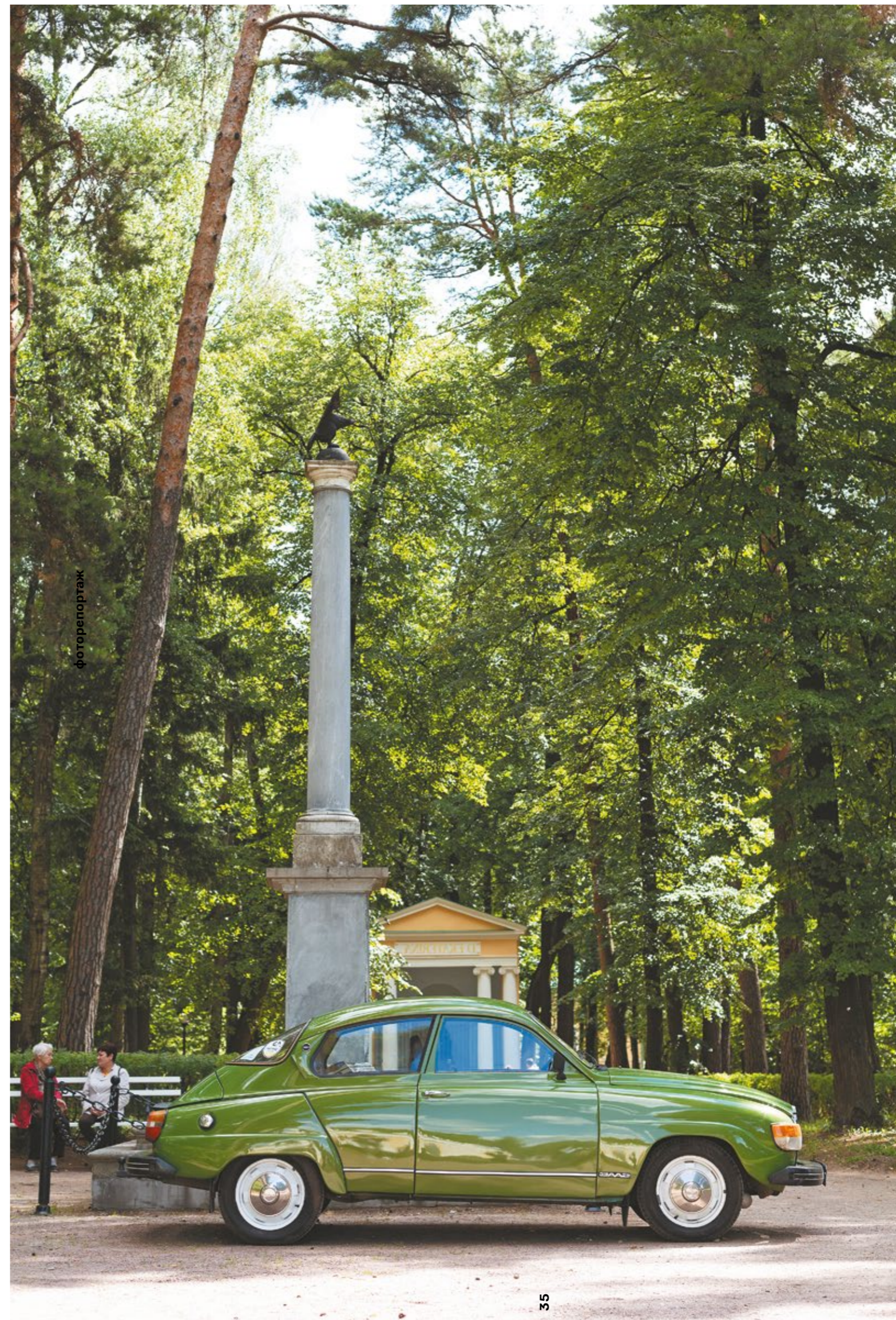


истра.рф №19



фоторепортаж





Почему девочек стоит отдавать на футбол?



Футбол — одна из самых популярных, доступных и весёлых игр в мире! И всё чаще на поле можно увидеть не только молодых людей, но и представительниц прекрасного пола. Давайте разбираться, почему же футбол полезен не только мальчишкам, но и девчонкам?

На тренировках девочки становятся более ловкими, гибкими и крепкими, занятия положительно влияют на осанку и фигуру.

Девочки, занимающиеся футболом, чувствуют себя увереннее своих сверстниц, избавляются от застенчивости. В футбольной команде юные спортсменки учатся не только играть, но и дружить, причём как с девочками, так и с мальчишками. У девочек формируется привычка к активному и здоровому образу жизни, и в дальнейшем эта привычка переходит во взрослую жизнь.

Футбол — это весёлая и увлекательная игра, которая заряжает позитивом и энергией. В сети футбольных клубов «Чемпионика» занимается много девчонок, и они добиваются большого успеха.

«Чемпионика» с радостью ждёт на занятиях мальчишек и девчонок от 3 до 16 лет. Наши тренеры знают, как найти подход к ребёнку, раскрыть его потенциал, и умеют направить неуёмную детскую энергию в правильное русло — футбол идеально для этого подходит.

Узнать адреса занятий «Чемпионика» и записаться на бесплатное пробное занятие можно по телефону 8 (985) 2668833 или на сайте www.championika.ru

Скидка по карте «Свои на Риге» — 10% на абонемент из 8 тренировок.

Состояние ногтевых пластинок принято было считать признаком здоровья человека. Они по праву считались «зеркалом» обмена веществ в организме. Знаменитый врач Средневековья Авиценна (Ибн Синна) мог по виду ногтей поставить более десяти диагнозов.

На сегодняшний день установлено, что изменения ногтей являются неизбежным следствием различных болезней. Это и предопределило активное развитие одного направления дерматовенерологии — подологии.

Подология как отрасль практической медицины направлена на решение вопросов деформации ногтевых пластинок стопы и всех заболеваний стоп, вызванных рядом дерматологических, хирургических, эндокринологических и ортопедических проблем. Таким образом, подология является связующим звеном между пациентом и ортопедом, флебологом, эндокринологом.

Особое место занимает лечение вросшего ногтя — проблемы, ставшей для многих людей мучительной и неразрешимой. Благо, теперь существует современное решение — корректирующие пластины. Это приспособление устанавливается на проблемный ноготь и удерживается при помощи специального клея.

Теперь и рядом с Истрой в салоне красоты WHITECROW можно получить квалифицированную помощь подолога, сделать медицинский педикюр и сдать необходимые анализы.

Записаться в салон WHITECROW можно по телефону 8 (916) 3100010.

Скидка по карте «Свои на Риге» — 5% на все услуги.

Быть можно дельным человеком и думать о красе ногтей



на правах рекламы



Хотите скидку? Регистрируйтесь!



«СВОИ НА РИГЕ» — скидки, акции и специальные предложения для жителей Новорижского, Ильинского шоссе и окрестностей. Зарегистрируйтесь на www.svoinarige.ru и получите карту скидок бесплатно.



Семейное кафе
Скидка 20%
КП Кембридж
8 (963) 634 41 49



Фехтовальные клубы
Скидка 10%
Истра, Снегири
8 (985) 888 05 62



Салон красоты
Скидка 5%
пос. Северный
8 (916) 310 00 10



Детский сад в Котово
Скидка до 30% на летний лагерь
8 (800) 775 60 47



Гимнастика для детей
Скидка 20%
дер. Лобаново
8 (495) 114 11 05



Детская одежда и подарки
Скидки до 12 %
дер. Покровское
8 (958) 632 55 65



Рыба и морепродукты
Скидка 5%
пос. Чеховский
8 (916) 889 92 65



Студия EMS-тренировок
Скидка 10%
дер. Покровское
8 (495) 136 69 99



Детская школа футбола
Скидка 10%
20 центров на Новой Риге и в ближайших районах
8 (985) 266 88 33



Бутики одежды
Скидка 10%
Истра, Красногорск, дер. Покровское

Полные условия и актуальность предложений уточняйте на сайте проекта и у партнёра.

Больше предложений – на сайте www.svoinarige.ru

реклама

Anti-Age медицина дарит активное долголетие

Интервью журналу «Истра.РФ»

дали ведущие врачи Центра Системной медицины в Павлово — врач-эндокринолог, врач системной превентивной медицины **Свидерская Татьяна Анатольевна** и врач-гинеколог, кандидат медицинских наук, врач системной превентивной медицины **Осина Оксана Анатольевна**.



Московская область,
Новорижское шоссе 20 км
МКАД, Истринский район,
Павловская Слобода,
д. Новинки, д. 115, кор. 2,
ТРК «Павлово Подворье»,
(напротив ресторана
«ЧАЙХОНА №1»)

режим работы:
с 8.00 до 21.00,
без выходных

телефон:
+7 (499) 653-73-99

www.chinamedpavlovo.ru



Свидерская Т.А.: «Если вам за пятьдесят, вы только что проснулись и у вас ничего не болит — значит, вы уже умерли». В наше время с этой английской поговоркой трудно не согласиться: у людей, преодолевших пятидесятилетний рубеж, в большинстве случаев действительно всегда что-то болит.

Головные боли, боли в спине и суставах, покалывания сердца, раннее репродуктивное старение — этим списком могут «похвастаться» не только те, кто уже отпраздновал полувек юбилей. Всё чаще встречаются и тридцатилетние женщины с похожими проблемами.

И тем и другим одинаково хочется избавиться от донимающих болей, которые мешают вести привычный образ жизни. Проснуться одним прекрасным утром — и почувствовать, что организм помолодел лет на двадцать.

Но мы знаем, что чудес не бывает, и для такого эффекта женщине нужно всерьёз заняться оздоровлением организма. С чего же начать? И как не навредить себе в погоне за хорошим самочувствием?

Что подразумевает оздоровление организма?

Процесс оздоровления организма предполагает следование определенным методикам и правилам, которые помогают очистить, наладить и продлить работу всех внутренних органов и систем.

Оздоровление подразумевает работу не только над физическим состоянием,

но и над психологическим. Для начала вы должны поработать над собой: понять, что действительно готовы меняться, отказаться от вредных привычек и вредной еды, преодолеть тягу к сиюминутным удовольствиям (будь то выкуренная сигарета или вкусное жирное) во благо своего здоровья.

Этот этап может оказаться самым сложным, ведь пока вы не придёте к чёткому решению менять свою жизнь, все попытки сесть на диету или заняться спортом будут провальными.

Рациональное питание, потребление достаточного количества правильной воды, адекватная физическая активность, здоровый сон, умение справляться со стрессами — вот неоспоримые лидеры в достижении главной цели — активного здорового долголетия.

Какие методики существуют?

Методик для оздоровления и омоложения организма очень много. В основном это индивидуальные авторские программы, разработанные с учётом особенностей наших пациентов.

- Формирование правильного образа жизни (рекомендации по физическим нагрузкам, отказ от вредных привычек, сбалансированное питание, правильный полноценный сон)
- Снижение уровня стресса (иглоукалывание, расслабляющий массаж, SPA-процедуры, арт-терапия)

- Детоксикация организма (индивидуальные программы с учётом особенностей текущего состояния)
- Оксигенация организма (баротерапия, насыщение клетки кислородом)
- Остеопатия
- Восстановление работы микробиоты кишечника
- Снижение оксидативного стресса и митохондриальной дисфункции
- Коррекция дефицита микронутриентов и витаминов (индивидуальный подбор БАДов)
- Назначение заместительной гормональной терапии с учётом имеющихся показаний и противопоказаний

В нашей клинике используются самые современные диагностические методики, лабораторные исследования и работает команда высококвалифицированных специалистов, которая поможет вам составить индивидуальный маршрут оздоровления и продления долголетия!

Осина О.А.: Учёные доказали, что процессы старения запускаются в организме с 25 лет, когда мы ещё чувствуем себя молодыми, красивыми и активными. По сей день идут споры: что первично? Мы стареем из-за того, что снижается выработка гормонов — или их выработка снижается потому, что наш организм стареет?

Здоровье женщины — это прежде всего здоровье её гормональной системы

Основные механизмы старения связаны с нарушениями активности и взаимосвязи оси гипоталамус — гипофиз — яичники — надпочечники — щитовидная железа. Снижается выработка необходимых гормонов. Учёные посчитали, что 25 лет (то есть практически треть жизни!) наш организм вынужден провести без должной гормональной поддержки.

С возрастом у женщины снижается выработка основных половых гормонов эстрогенов и прогестерона. Чем это грозит?

Снижение выработки эстрогенов:

- лишает организм защиты в отношении болезни сердца, развития атеросклероза, нарушения липидного обмена;
- вызывает дисбаланс вегетативной нервной системы, что проявляется вегетативными кризами, приливами жара, нарушением сна, психическими, поведенческими и эмоциональными расстройствами; снижением внимания и памяти; снижением сексуального влечения;
- сопровождается ухудшением кровообращения и снижением количества «правильных» лактобактерий во влагалище, что проявляется сухостью, неприятным запахом, диспареунией (неприятные или болезненные ощущения в половых органах до, во время и после полового контакта);
- подобные процессы происходят и в мочевом пузыре, что проявляется дизурическими явлениями (диском-

форт при мочеиспускании, частые циститы, недержание мочи при чихании, кашле, смехе);

- снижает дыхательную функцию, т.е. вызывает гипоксию, что сопоставимо с курением 1 пачки сигарет в день в течение 10 лет;
- ускоряет атрофические изменения в коре головного мозга в зонах, ответственных за память и мышление, т.е. повышает риск болезни Альцгеймера.

Со снижением уровней эстрогенов и прогестерона связаны такие состояния, как остеопения и остеопороз (уменьшение плотности костной ткани), что проявляется болями в костях, частыми переломами (иногда, как говорится, «на ровном месте» или при незначительном воздействии).

Первые тревожные звоночки возрастного гормонального дисбаланса раздаются в 35-45 лет. Это может проявляться гиперпластическими процессами эндометрия и аномальными маточными кровотечениями.

Установлено, что эстрогены замедляют процесс старения, а их дефицит — ускоряет. Однако справедливости ради стоит сказать, что эстрогены и прогестерон являются не единственными «игроками» на поле, дефицит которых влияет на процессы старения органов и систем. Следует отметить и ДГЭА, тестостерон, гормон роста, мелатонин, гормоны щитовидной железы, а также витамины и микронутриенты.

С возрастом не только возникает гормональный дефицит и дисбаланс, но и появляются дефекты антиокси-

дантной защиты от свободных радикалов, т.е. появляется антиоксидантный, или оксидативный, стресс, а он, в свою очередь, служит пусковым механизмом процесса старения. Сначала появляются нарушения функции органов и систем, а при долгом сохранении этого стресса появляются органические изменения.

Именно поэтому логичное и правильное решение проблемы восстановления работы вашего организма — не одна волшебная таблетка, а грамотно подобранный комплекс мероприятий, результатом которого будет красивый внешний вид, высокий уровень энергии, ясный ум, хорошее настроение и позитивное мышление! ●

АКЦИЯ!!!

до 1 сентября 2019 года
УЗИ малого таза в подарок на консультации гинеколога

30% скидка на УЗИ скрининг «Женское здоровье»

Диагностика сосудов на аппарате «Ангеоскан» в подарок на консультации у эндокринолога

Глаза цвета северного неба

Два пронзительно умных глаза цвета северного неба, косматые бока и рвущийся пёсий нрав — **хаски**, собака из «Инстаграма», рекламных роликов, фильмов о суровых краях и настоящей дружбе. Кто же не хочет себе хаски?

текст
Екатерина Харитонова



Фонд помощи бездомным северным ездовым собакам HUSKY HELP

телефон: +7 (495) 908-58-59

e-mail: husky_help@mail.ru

www.husky-help.ru

Поэтому-то у кураторов фонда HUSKY HELP, который Катерина Косых основала 8 лет назад, таких жертв моды на попечении целых 90 хвостов. Хаски хотят все, но не все готовы ухаживать за гиперактивными собаками. У каждой довольной морды — своя грустная история: этот потерялся, того просто выбросили на улицу, а этого мучили — от живоде́рских подробностей волосы шевелятся на голове. Кто? Зачем? Почему? В фонде HUSKY HELP давно таких вопросов не задают, там привыкли действовать. Фактически организация уже стал международной: собак сюда направляют из России и других стран — отовсюду, где люди не могут пройти мимо бездомного животного. И в совершенно разных уголках мира животные со временем находят новый дом.

Фонд, который, к слову, не имеет официального финансирования, селит хаски в вольеры, арендованные у гостиницы для животных, или отправляет на передержку в Подмосковье. Содержание одного постояльца обходится в 250 рублей в сутки, но потрепанным жизнью четвероногим нужны ещё и лекарства, и специальные процедуры: прямо сейчас в Москве проходит реабилитацию пёс со сломанным позвоночником — сбила машина. Катерина очень надеется, что когда-нибудь он сможет полноценно ходить, а пока пациент умудряется скакать на одних передних лапах — завидую жизнерадостности хаски.

Как и у любой благотворительной организации, у HUSKY HELP много проблем. Самая главная — отсутствие собственной территории, из-за этого сейчас фонд не принимает новичков. А для собачьего счастья нужен всего-то гектар земли в городском округе Истра.



истра.рф №19

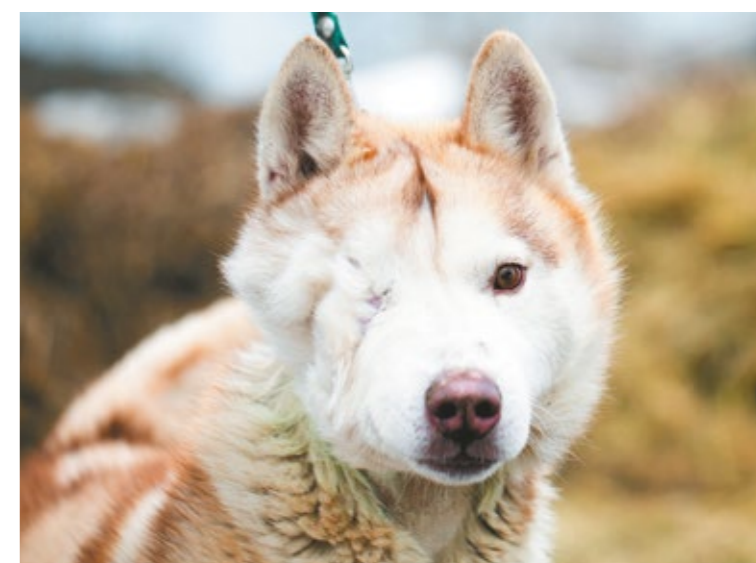
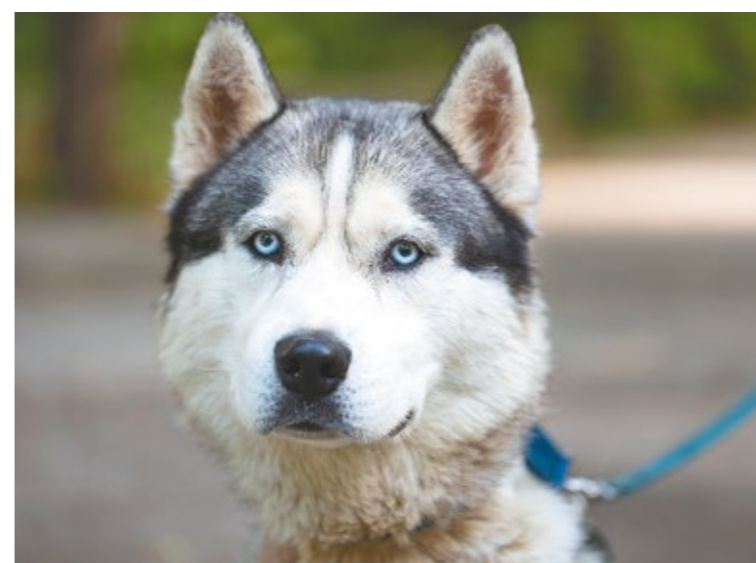
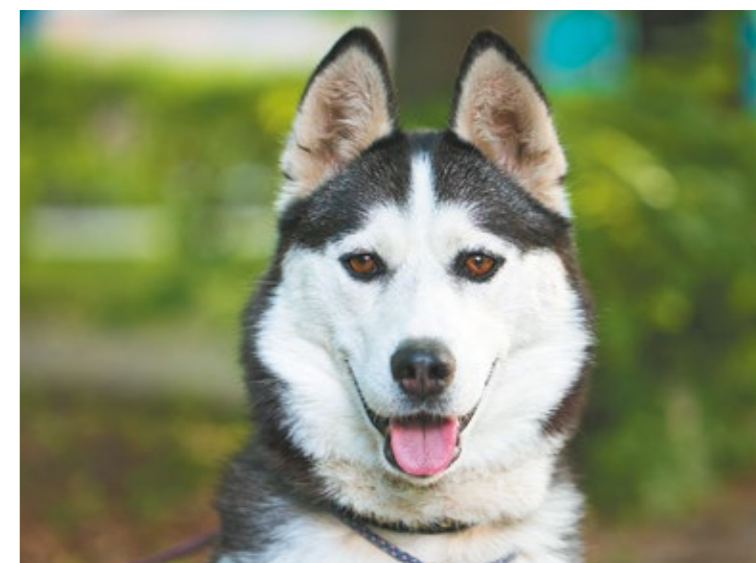
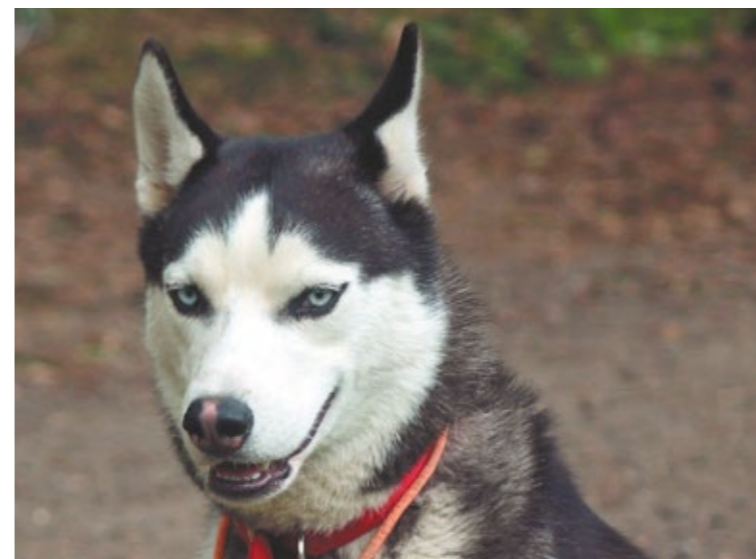
Катерина стучится в разные инстанции, но пока безрезультатно.

Может, у тебя, дорогой читатель, есть идеи? Тогда не стесняйся, напиши Катерине. Все контакты найдёшь на сайте фонда. Там же узнаешь, как сделать пожертвование, какие корма и лекарства можно привезти.

В HUSKY HELP рады любой помощи: «Просто приезжайте, почесайте, погуляйте», — приглашает президент фонда Катерина Косых. Больше всего хаски нуждаются в человеческом внимании. Когда времени и на собственную-то жизнь не хватает, такую собаку точно заводить нельзя, поэтому, прежде чем отдать хаски в добрые руки, фонд проводит анкетирование

и собеседование. Потенциальный хозяин должен осознавать ответственность за того, кого собирается приручить. Хаски можно поселить и в квартире, но нужны долгие прогулки, тренировки и твёрдая рука. Хаски нравится выть и иногда устраивать беспорядок. Хаски не умеют охранять, зато любят людей так, как, кажется, мы друг друга любить ещё не научились.

Дорогой читатель, если ты готов испытать великую любовь, внимательно взглядишь в эти чудесные морды и выступи ту, которой готов посвятить свою жизнь. ●



Школа плавания Fitness One Истра Мелоди: скоро открытие

В августе свой первый тренировочный сезон откроет **Школа спортивного плавания** в клубе Fitness One Истра Мелоди.

беседовал
Алексей Хамин



FITNESS ONE Истра Мелоди

адрес:
МО, Истринский район,
Деревня Крючково, ул. Радости
Коттеджный посёлок «Мелоди»

телефон:
+7 (495) 120-26-70

www.fitness-one.ru

Что такое «Школа спортивного плавания»?

Ваш ребёнок уже научился плавать, но хочется большего — быстрых минут на соревнованиях и первых разрядов?

Цель создания Школы спортивного плавания — это переход от физкультурно-оздоровительного вида плавания к спортивному. Это прежде всего возможность дать ребёнку освоить технику плавания более углублённо.

Люди, которые только открывают для себя спортивное плавание, часто делают акцент на скорости и уделяют мало внимания технике, совершенствованию которой и есть главная цель тренировок в бассейне. К тому же техника и скорость взаимосвязаны. Чем техничнее вы плывёте, тем быстрее преодолеваете расстояние в воде.

А ещё занятия в Школе плавания для детей — это путь подготовки к соревнованиям, участию в спортивных турнирах, сдаче на нормативы с присвоением разрядов.

Если ваша цель — профессиональный спорт, тут без вариантов: необходимо хорошо освоить все четыре спортивных вида плавания.

Школа плавания не просто обучит видам плавания, но и позволит ребёнку показать свой самый лучший результат. Построить успешную карьеру профессионального спортсмена — это уникальная возможность, которую теперь предоставляет Школа плавания **Fitness One Истра Мелоди**.

Попасть в Школу плавания **Fitness One Истра Мелоди** будет не так легко. Участникам предстоит пройти серьёзный отбор, ведь количество мест в каждой группе будет ограничено — всего 8 человек.

Набор начнётся с формирования группы юных спортсменов 2011-2012 г.р. По мнению тренеров, 7-8 лет — оптимальный возраст, когда ребёнок психологически и физиологически готов к тренировкам по спортивному плаванию.

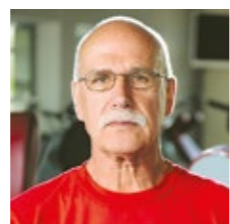
На текущий момент Школа плавания планирует создать две группы разного уровня: «начальный» и «продвинутый». Отбор будет проходить на основе контрольного тестирования, подготовленного тренерами по плаванию Школы плавания **Fitness One Истра Мелоди**.

По каким признакам можно определить, что ребёнок предрасположен к хорошим результатам в плавании? Три теста на суше, в зале: гибкость, прыгучесть, координация. И три теста в воде: плавучесть, задержка дыхания, координация. Отбор пройдут не все желающие, а лишь кандидаты, показавшие наилучшие результаты в этих тестах.

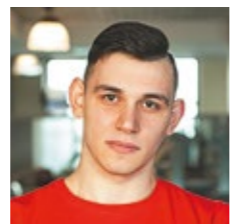
Первые метры спортивного плавания помогут преодолеть профессиональные тренеры: **Мадина Дергунова**, — мастер спорта по плаванию, координатор Школы плавания, **Владимир Никоноренков** — мастер спорта по плаванию и **Артур Элибикян** — кандидат в мастера спорта по плаванию.



Мадина Дергунова, мастер спорта по плаванию, координатор Школы плавания



Владимир Никоноренков, мастер спорта по плаванию



Артур Элибикян, кандидат в мастера спорта по плаванию

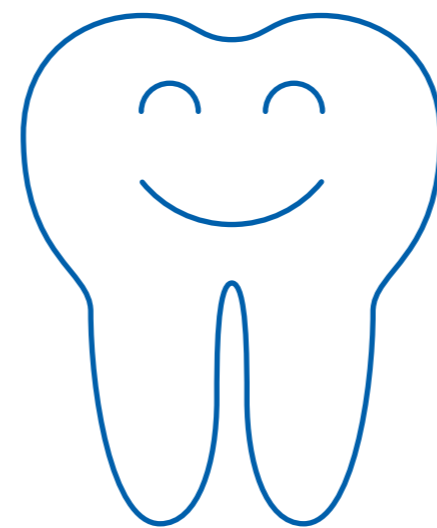
У занятий плаванием в бассейне очень много преимуществ и практически нет противопоказаний.

Первый этап записи на занятия сезона 2019/2020 начнётся 15 июля текущего года, 11 августа пройдёт первое организационное собрание, а 19 августа состоится открытие Школы плавания **Fitness One Истра Мелоди**.

И что бы вы ни выбрали, помните: плавание — самый полезный и не травмоопасный вид спорта. ●

истра.рф №19

на правах рекламы



УЛЫБАЙТЕСЬ, НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ!



ИМПЛАНТОЛОГИЯ, ЭСТЕТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Мы работаем без выходных и без обеда
пн-сб 9-21
вс 9-19

г. Истра, ул. Шнырева, д. 2
dentaliya.istra@mail.ru

8 (901) 531-66-36
8 (49872) 9-86-66
8 (49831) 5-22-94

Статус: онлайн. Экскурсия по интернет-достопримечательностям

Телефонные звонки, роуминг, SMS и даже традиционные СМИ — всё это отступило перед их напором. Ни один сайт, бренд или даже «вон тот ремонт обуви» без них сейчас не обходится. А для обычных людей они стали целым миром. Всё это про социальные сети. Но с чего всё началось? Давайте сделаем экскурсию по главным интернет-площадкам. **Вход — бесплатный**, а вот выход из них мы не гарантируем.

Skype

Дата выхода — август 2003 года

Первая остановка — Skype. Он совершил настоящую революцию. Впервые люди по всему миру смогли звонить через интернет и при этом видеть друг друга. Были случаи, когда люди плакали, впервые увидев на экране человека, который в это время находился за тысячи километров.

При этом Skype был не первой интернет-телефонией — в начале 2000-х бум на неё уже начался. Но они первыми внедрили собственный протокол, который позволял шифровать данные, а вместо серверов использовать компьютеры пользователей. Итог — безопасность и хорошее качество.

У Skype много и финансовых рекордов: сначала он был продан EBay за 2,6 миллиарда долларов, а затем Майкрософт за 8,5 миллиарда. Эти корпорации сделали из Skype конфетку. До сих пор пользователи по всему миру отправляют миллионы сообщений каждый день и проводят бесценные минуты на связи со своими близкими.

Facebook

Дата выхода — февраль 2004 года

Следующая остановка нашей экскурсии — Facebook. Он стал прототипом для многих современных социальных

сетей. Это и аватарки, и лайки, и ленты новостей. Но всё это было не сразу. В начале был только целеустремленный студент Гарварда Марк Цукерберг и его отвергнутая идея сделать электронную картотеку студентов. После проб и неудачных шуток (например, взлома сайта Гарварда и публикации фотографий девушек) вырос Facebook.

Сначала социальная сеть была создана только для Гарварда. Но слава о ней начала быстро распространяться, захватив Стенфорд, Колумбийский, Йель и другие вузы США. В итоге в 2005 году Facebook перешагнул свой первый миллион пользователей, а в 2011 — первый миллиард.

ВКонтакте

Дата выхода — октябрь 2006 года

У Facebook есть российский аналог — это ВКонтакте. Его создатель — скандально известный Павел Дуров. Идея ВКонтакте появилась после того, как из Америки вернулся его друг и рассказал про Facebook. Несколько месяцев на разработку — и в октябре 2006 года во ВКонтакте был зарегистрирован первый человек.

Как и Facebook, ВКонтакте начинался как социальная сеть для студентов, но очень скоро она стала открыта

и для остальных. Своя стена, аватары, фотоальбомы и отметки друзей на фото — с появлением ВКонтакте интернет-общение в рунете вышло на новый уровень. Со временем появлялись игры и онлайн-приложения. Например, абсолютным рекордсменом в 2009 году стала игра «Счастливы фермеры». А кто в неё не играл?

Сейчас во ВКонтакте многое изменилось: от появления рекламы до платной музыки. Но в то же время стало и больше возможностей — это голосовые сообщения, переводы денег, приложения сообществ и многое другое.

Instagram

Дата выхода — октябрь 2010 года

Двигаемся дальше. На очереди почти религиозный интернет-экспонат — Instagram. Его создатель — американец Кевин Систром. До Instagram он увлекался фотографией и трудился

в Силиконовой Долине. Даже сам Марк Цукерберг предлагал Систрому работу. Тот отказался, хотя со временем всё изменилось — в 2012 году Facebook выкупил Instagram.

Большая история Instagram началась с другого приложения Систрома — Burbn. В нём друзья могли договариваться о поездках и походах, отмечать на картах места и публиковать фотографии. Последняя функция особенно заинтересовала пользователей, её и решили развивать. Новое приложение получило название Instagram — объединение слов instant (мгновенный) и telegram (телеграмма).

Сейчас Instagram — это не только обмен фотографиями и видео, здесь можно общаться и находить полезный контент про что угодно. В Instagram люди делятся переживаниями, новостями и даже строят карьеры.

Viber

Дата выхода — декабрь 2010 года

Viber стал первым приложением, о котором всерьёз сказали: он сможет заменить СМС и разговоры по сотовой связи. Да, уже существовал Skype, но он требовал скорости и качества интернета. А приложения, которое бы работало даже на медленном интернете, не было.

За реализацию взялись друзья из Израиля Тальмон Марко и Игорь Мазинник (кстати, уроженец Нижнего Новгорода). Вместе с it-командой из Беларуси они создали Viber и в декабре 2010 года выпустили его в свет. В итоге за несколько месяцев аудитория Viber перевалила за 90 миллионов человек.

Почему Viber имел эффект разорвавшейся бомбы? Всё просто. Во-первых,

экономия — интернет-трафика, сотового баланса и даже заряда на телефоне. Во-вторых, простота: приложение интуитивно понятно. В-третьих, большие возможности. В итоге за 9 лет из технологического чуда Viber превратился в ежедневного помощника.

Telegram

Дата выпуска — август 2013 года

И снова Павел Дуров, только на этот раз его последнее творение — Telegram. Его история началась в 2012 году. Цель была простая — создать максимально безопасный мессенджер. Идея Telegram пришла к Дурову после того, как в его квартиру чуть было не ворвался спецназ. Он хотел написать своему брату, но понял, что полностью безопасного канала у него нет.

Telegram прошёл тернистый путь через суды, скандалы и запреты, но смог устоять. Сегодня им пользуется более сотни миллионов человек. Telegram превратился практически в полноценную социальную сеть. Там и каналы, и общие чаты, и полезные и не очень боты. Плюс лаконичный дизайн и, конечно, стикеры — всё это влюбляет с первого взгляда.

А недавно в Telegram появились чаты для общения с людьми, которые находятся поблизости. Задаёшь радиус поиска и общаешься. Это особенно удобно, когда нужно обсудить локальную информацию.

Социальные сети и мессенджеры — это отличный способ быть на связи в режиме 24/7 и оставаться в курсе самых разных новостей. В том числе о новых тарифах на интернет-соединение или о профилактических работах на линии. Всё это можно узнать на страничках интернет-провайдера «Истранет». В каждой из социальных сетей вы сможете найти необходимую информацию по интернет-оборудованию, ответы на часто задаваемые вопросы или просто узнать последние новости из жизни популярных ресурсов.

Как можно оплатить интернет, не выходя из дома? Для чего нужна ТВ-приставка? Какие действуют акции? На страничках «Истранет» каждый день появляется что-нибудь интересное. ●

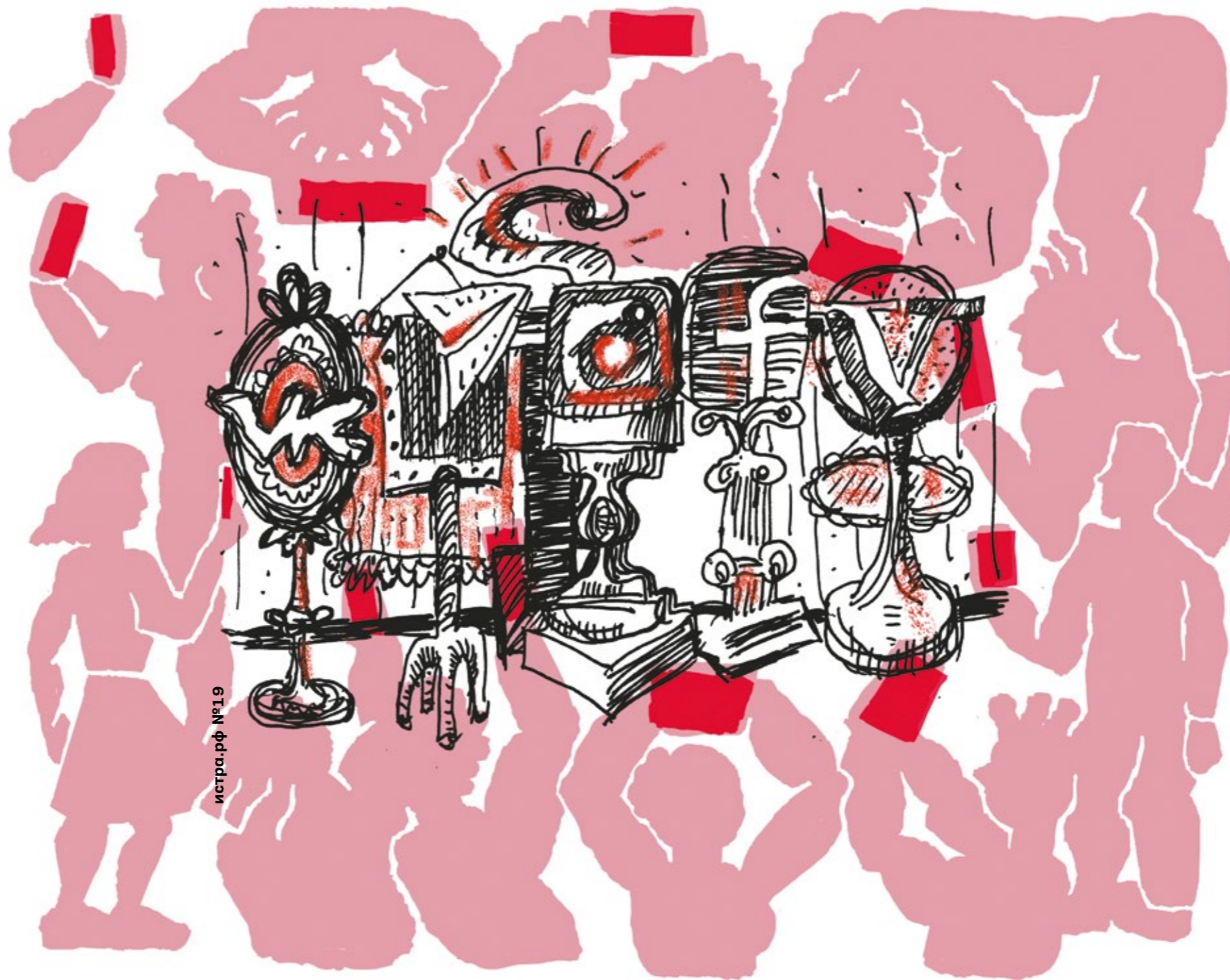
Присоединяйтесь к нам в социальных сетях:

ВКонтакте: vk.com/istranet
Instagram: www.instagram.com/istranet.ru

Viber: istranet
Facebook: www.facebook.com/istranetadmin

Skype: istranet.ru/skype

иллюстрировала Екатерина Даугель-Дауге



истра.рф №19

Ве-ча, лагман, чак-чак: восточная сказка в кафе «Фишка»

пробовала
Екатерина Харитоновна



Всё гениальное — просто. С едой эта формула тоже работает безотказно. Итак, задачка для постоянных читателей рубрики «Кудрявые рецепты»: складываем лапшу и мясо, прибавляем бульон. Спросите у любого учителя кулинарной математики — **получается лагман**. Как много в этом слове! И как мало мест, где лагман умеют готовить по-настоящему хорошо. Поэтому далее — информация исключительной ценности. «Кудрявые рецепты» сходили на разведку и узнали, где можно полакомиться вкуснейшим лагманом и не только...

Для теста на лапшу (9 порций — 1200 гр.)

мука	600 гр.
яйцо	1 шт.
соль мелкая	2 гр.
вода	600 мл
масло растительное	40 мл

Для лагмана (1 порция)

тесто	130 гр.
говядина тонкий край	50 гр.
капуста пекинская	30 гр.
зел., жёлт. и кр. болгарский перцы	45 гр.
лук	20 гр.
чеснок	10 гр.
томатная паста	50 гр.
соль крупная	1 гр.
соус соевый	10 мл
масло растительное	30 гр.
помидоры	60 гр.
сельдерей	20 гр.
паприка	5 гр.
вода	50 гр.
острый молотый перец	2 гр.
кинза	по вкусу

Для порции салата ве-ча нам понадобится

огурцы	80 гр.
--------	--------

соль	2 гр.
растительное масло	30 гр.
говяжья вырезка	50 гр.
лук	15 гр.
красный болгарский перец	40 гр.
острый молотый красный перец	2 гр.
чеснок	3 гр.
кориандр молотый	2 гр.
сахар	2 гр.
перец чёрный молотый	3 гр.
уксус	2 гр.
кинза	4 гр.
соевый соус	3 гр.
кунжут	по вкусу

Для чак-чака (4 порции)

яйцо	1 шт.
сахар	55 гр.
мёд	90 гр.
сода	1 гр.
мука	80 гр.
соль мелкая	1 гр.
изюм	45 гр.
растительное масло	для фритюра
мята	по вкусу



Прямо напротив коттеджного посёлка «Духанино-4» стоит прекрасный деревянный дом в скандинавском стиле: экологичные материалы, много воздуха и стекла — всё как мы любим. На первом этаже расположилось семейное кафе «Фишка» с непростой историей: здесь сменилось несколько заведений, и ни одно не прижилось. Тогда судьбу этого перспективного места в свои руки взял Олег Трунов, гендиректор строительной компании «СКД-дом», один из создателей коттеджных посёлков «Духанино». Вместе с дочерью Яной он открыл «Фишку»: семейный ресторанный дебют удался!

Заведение встречает уютным интерьером загородного дома: деревянные потолки, мягкие и плетёные кресла, лаконичные столы, веранда с панорамными окнами, пледами и кнопками вызова официанта. В воздухе витает аромат кофе — его здесь варят из зёрен от амбассадора венской кофейной культуры Julius Meinl и подают по-венски: на отдельном подносе с бокалом воды, но можно взять и на вынос. Кстати, каждый шестой кофе — в подарок. А если захочется чего-нибудь покрепче, смело приносите с собой. Однако эта «европейскость» — впечатление лишь наполовину верное. В недрах меню наравне с привычными стейками и греческим салатом обитает таинственный Восток: плов, который готовят традиционно по четвергам, самса, манты, суп машхорда, салат семург и его величество лагман аж в трёх ипостасях — лагман Уйгурский и Гуйру-лагман с говядиной, а также Босо-лагман с бараниной. Этот кулинарно-географический парадокс Яна объясняет просто: её отец, Олег Трунов, родился в Киргизии, где семья прожила около семи лет. Будьте уверены, толк в восточной кухне здесь знают не понаслышке.

Однако на этом фишки «Фишки» не заканчиваются. В кафе удобно приходить всей семьёй — капризных

малышей накормят понятными блюдами из детского меню. Римская пицца на итальянской закуске по старинному рецепту с изысканными начинками — ещё один повод для ужина вне дома. Также на заказ пекут чабатты, багеты, пеканы, круассаны с начинками, эклеры. Скоро в продаже появятся домашние полуфабрикаты, которые так удобно всегда иметь под рукой: несколько видовпельменей (сибирские, итальянские, детские, чучвары), вареники, манты, хинкали. Слюнки потекли? Тогда звоните и заказывайте: +7 (917) 554-00-84. Ещё в «Фишке» ждут гостей на завтраки и бизнес-ланчи с 12:00 до 15:00. Меню уточняйте на сайте: www.cafe-fishka.ru.

Отдельная приятность — местные цены и система лояльности Plazius, благодаря которой за обед можно расплатиться, не дожидаясь официанта, получить кэшбэк, копить бонусы: нужно лишь скачать на смартфон одноимённое приложение. Противникам телефонов во время семейных и дружеских посиделок «Фишка» предлагает сыграть в настольные игры. Вот такое душевное место!

За секретом вкусного лагмана отправляемся на кухню — там традиции национальной гастрономии оберегает и чтит шеф-повар Азиза. К лагману ещё приготовим салат ве-ча — огурцы по-корейски, а на десерт — классическое лакомство тюркских народов чак-чак.

Приступаем к главному блюду этого номера — лагману Уйгурскому.

1

Замешиваем тесто для лапши из муки, яиц, соли, воды. Оставляем на 30 минут, затем раскатываем в блин толщиной 1,5 см. и нарезаем на 9 полосок. Раскатываем каждую полоску, смазываем маслом и делаем спирали. Оставляем на 30 минут.

Одна порция — одна спираль (оставшееся храним в холоде до 3 суток). Растягиваем тесто, подкручивая пальцами, затем складываем в несколько раз восьмёркой и отбиваем об стол.



2

Кладём лапшу в кипящую подсоленную воду и варим в течение одной минуты активного кипения. Затем вытаскиваем и смазываем растительным маслом, чтобы лапша не слиплась.



3

Готовим соус. Жарим на оливковом масле нарезанную тонкими пластинками говядину, добавляем порубленный лук, томатную пасту, соль, острый молотый перец, паприку. Тушим. Отправляем на сковородку крупно нарезанные помидоры, пекинскую капусту, сельдерей, рубленый чеснок. Продолжаем тушить. Кладём болгарский перец, он должен сохранить приятную хрусткость. Добавляем соевый соус и воду, доводим до кипения, снимаем с огня. В глубокую тарелку выкладываем лапшу, сверху — овощи с мясом, щедро поливаем бульоном. Украшаем кинзой.

К лагману ещё приготовим салат вечера — огурцы по-корейски.

4

Огурцы нарезаем небольшими брусочками и кладём в миску, солим. Мясо режем как на бефстроганов — длинными и тонкими кусочками, лук рубим полукольцами, перец — соломкой.



5

На раскалённой сковороде обжариваем мясо, затем туда кидаем лук и болгарский перец. Солим, кладём давленный чеснок и красный молотый перец. Обжариваем ещё минуту и снимаем с огня.



6

Сливаем лишнюю жидкость из миски с огурцами — они как раз должны дать сок. К огурцам добавляем кориандр, сахар, чёрный молотый перец, уксус, кинзу, мясо с овощами, сбрызгиваем соевым соусом. Выкладываем на тарелку аккуратной горкой, украшаем кинзой и кунжутом. Пряный тёплый салат с возбуждающей аппетит перчинкой готов!

Завершаем нашу восточную сказку чак-чаком — древним медовым десертом.

7

Яйцо, соль и соду смешиваем венчиком. Добавляем муку, замешиваем тесто, затем его заворачиваем в плёнку и оставляем на 30 минут. После раскатываем тесто в продолговатый лист толщиной 1,5 мм, который нарезаем соломкой размером 4 см в длину и 3 мм в ширину. Обваливаем соломку в муке.



8

Наливаем растительное масло во фритюрницу или глубокую кастрюлю (на 3-4 см), разогреваем. Помешивая, небольшими порциями обжариваем во фритюре соломку до золотистого цвета. Выкладываем на бумажные полотенца, чтобы стекло лишнее масло.

В сотейник кладем мёд и сахар, помешивая, доводим до кипения на медленном огне, через 30 секунд снимаем. Соломку и изюм насыпаем в чашку и перемешиваем. Заливаем медовым сиропом и перемешиваем лопаточкой. Руками, предварительно смоченными в холодной воде, придаём форму будущему десерту. Ставим чак-чак застывать на пару часов в холодильник. Перед подачей украшаем веточкой мяты.



50



И вот уже невольно чувствуются пряные ароматы Великого шёлкового пути, вдаль, посреди знойной пустыни, кричит верблюд, и радость путника, припавшего к источнику, переполняет сердце при виде дымящегося на столе лагмана. Спасибо семейному кафе «Фишка» за этот невероятный вояж из сердца Подмосковья и за мудрые старинные рецепты, бередящие души настоящих искателей приключений.

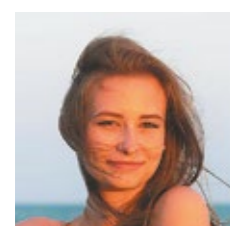
Дорогой читатель, пока ты пробуешь кушанья прямоком из сказки «Тысяча и одна ночь», «Кудрявые рецепты» готовят новое путешествие — столь же захватывающее. Встретимся в сентябре! ●

51

Опрос, полный любви к себе

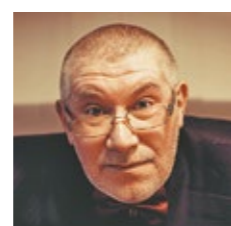
Полюби себя — гипнотизируют нас психологи. Полюби себя — рефреном взывают девицы с рекламных плакатов. **Полюби себя** — шепчем мы, глядя каждое утро в зеркало. Легко сказать, трудно сделать — даже в наш век толерантности и бодипозитива. Нет-нет, да и стукнешь себя по лбу: дурёха, опять кошелёк забыла. А опоздаешь на электричку, сама же себя и побранишь: так тебе и надо, копуша! Признавайтесь, у вас так же? Пора сделать перерыв на доброту к себе. Что вы в себе любите? Об этом мы спросили героев нового выпуска журнала «Истра.РФ» и не только.

знакомилась
Екатерина Харитоновна



Яна Трунова, хозяйка семейного кафе «Фишка»

Конечно, можно рассказывать про доброту, ответственность и хозяйственность, но всё это рядом не стоит с такой суперспособностью, как есть и не толстеть. Пока мои ровесницы (и не только) сидят на диетах и не сходят с беговой дорожки, я поедаю пиццу «4 сыра», запивая газировкой, не забываю про сладенькое, и всё это, разумеется, после шести. Благодаря хорошей генетике (спасибо родителям) я могу позволить себе взвешиваться раз в полгода. Есть старая шутка на эту тему: женщины, которые жрут и не толстеют, однозначно ведьмы.)



Слава Истринский, искренне наш

Слушайте! Тоже мне, устроили тут гадание на ромашке: любите себя, не любите... Не любите себя — это самое последнее дело. Хороший интернет, добрые подписчики, возможность публиковаться — что ещё надо человеку, чтобы встретить старость?! За что себя любите? Да ни за что! За что мы любим родителей? Любим потому, что это наши родители, любим такими, какие они есть. Так что... Прошу любить и жаловать.



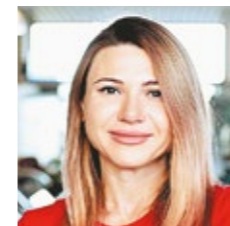
Ольга Круссер, логопед

Оказывается, за всю свою жизнь ни разу не задумывалась об этом. В молодости, например, я обладала весьма привлекательной внешностью. Жаль, что это я поняла только сейчас... Мне нравится, что я профессионал и продолжаю развиваться. Люблю в себе эту неиссякаемую жажду знаний. Конечно, в моём характере есть некоторые черты, над которыми можно поработать. Уж очень раздражают громкие всезнайки, на поверку оказывающиеся некомпетентными пустышками... Но какое мне до них дело? Горжусь тем, что у меня замечательные дети, которые во многом умнее, свободнее и мудрее меня. Вот что важно.



Олег Трунов, гендиректор строительной компании «СКД-дом»

В военном училище мы бежали очередной марш-бросок. Я бежал последним и контролировал отстающих. Мне приходилось всю дорогу подгонять и подбадривать одного из курсантов нашего взвода, а когда мы добежали до места, он снял сапоги, показал свои кровавые мозоли и спросил меня: «Олег, объясни мне, зачем?» Тогда у меня ответа не было. Сейчас есть: только упорство позволяет чего-то добиться, и не важно, в чём. Это должно быть привычкой.



Наталья Созева, управляющая фитнес-клубом

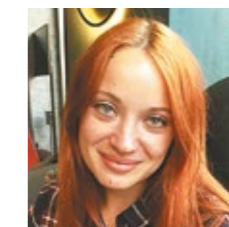
Люблю себя за то, что не представляю своей жизни без движения. Активно занимаюсь спортом: при любой погоде, в любом настроении гоню себя на пробежку или в танцевальные классы. Не люблю за то, что иногда пользуюсь фразой «гори оно всё синим пламенем» и «будь что будет»; за быстро принятые и не всегда обдуманные решения; за то, что запрыгиваю в поезд на ходу, опаздываю на рейсы и бранюсь на соседних участников дорожного движения.



Александр Гогоуадзе, логист-серфингист

За что ты сам себя любишь? Разумеется, за всё «хорошее». А за всё «плохое» не любишь? Э-э-э... Упс... Вопрос получается непростой. Со «всеми хорошим» ещё поди разберись, а уж «всё плохое» на поверку оказывается и не всё, и не плохое, и вообще, блин, МОЁ! Составляющее меня: вот такого румяного и в полный рост! В школе училка ругала за упрямство, а друзья уважали за упорство — это с какой стороны посмотреть... «Любовь к себе — начало романа, который длится всю жизнь». Когда читал это у Уайльда, был я человеком молодым, потому отчаянно депрессовал и ненавидел себя. Пришлось изрядно повзрослеть, чтобы из изящной фразы это высказывание превратилось в моём сознании в норму жизни. Вообще, мне кажется, научиться справляться с депрессиями — это один из этапов взросления человека. Ты начинаешь понимать и принимать свои «особенности», принимать и прощать «особенности» других, а тогда и начинаются отношения... «Любовь к себе» — эта тема так разнообразна, тут так много разных оттенков! От тупого нарциссизма (не, ну это не про нас!), до глубокого чувства самоуважения. А без уважения к себе, кстати, не бывает и уважения к окружающим. Страх и уважение — совсем разные вещи при, возможно, похожих внешних проявлениях, так? Собственно, о любви к себе так или иначе говорят все религии мира. Мне ближе всего христианство, ставящее самоуважение аж во вторую по значимости заповедь. Знать наверняка о своих положительных и отрицательных сторонах — очень полезно. Но покажите мне человека, который без колебаний возьмётся за что-то новое, даже будучи уверенным, что обладает всеми необходимыми качествами? Вот и тонут чаще те, кто думают, что умеют плавать, потому что остальные просто сидят на берегу. И всё-таки без приобретения новых навыков не узнаешь, не прочувствуешь ЖИЗНИ, поэтому и учишься добывать, бороться, стрелять, плавать, ходить под парусом, ездить верхом, управлять авто... Учишься, а потом сдаёшь экза-

мены, зарабатываешь грейды, переходишь на новые уровни (и скажите, это не для самоуважения?). Хотя стимулы бывают и разные, но правильно, если основной именно этот! Любите себя, люди!



Валентина Терентьева, маркетолог

Сегодня с уверенностью могу сказать, что люблю в себе свою уникальность — от милых родинок на руках, до тех вещей, в которые я верю. Сложнее всего любить то, что не любят в тебе другие — стиль одежды, юмор, некоторую резкость или равнодушие к «социально значимым вещам». Но когда ты понимаешь, что это всё твоё, всё это и есть ты, то всякие внутренние претензии уходят далеко и лесом! Но если выбирать топ-3, то это лёгкость, смех и зелёно-голубые глаза.

Наши главные союзники в любом деле — мы сами. И если мы себя любить не будем, то кому мы вообще нужны такие? Щепотка здорового эгоизма оборачивается экзистенциальной необходимостью отдельного индивида и вопросом выживаемости для целого вида. Полюбить себя — значит отпустить грех несоответствия общепринятым нормам, моде, традиционным представлениям, а также иметь любящий рост, вес, разрез глаз, наслаждаться пением в душе, не смотреть сериалов, не состоять в браке, забыть на Инстаграм, валяться на диване — в общем, разрешить себе жить как хочется, без оглядки на бабушек у подъезда, под коими подразумеваю весь мир с его опостылевшим мнением по любому поводу. ●

МВК «Новый Иерусалим».

Афиша на август



17 августа
в 12.00

3+ «РИККИ-ТИККИ-ТАВИ» Детский спектакль

На сцене музея «Новый Иерусалим» героическая сказка по мотивам «Книги Джунглей» Р.Д. Кипплинга. История о смелом мангусте Рикки-Тикки-Тави — сказка героическая. Ведь зверьку предстоит вступить в бой с коварными змеями, угрожающими его близким. Но это будет потом, а сначала Рикки предстоит, как завещал ему отец, завести много друзей: познакомиться с крысами Чуйей и Чучундрой, птичкой Дарзи и девочкой Элли. И когда они окажутся в опасности, маленький, но храбрый мангуст не раздумывая встанет на защиту друзей! Яркую, красочную постановку представляет «Ведогонь-театр» — единственный профессиональный драматический театр в г. Зеленограде. Свою деятельность театр ведёт с 1999 года, когда вышло Постановление Правительства Москвы об учреждении государственного профессионального «Ведогонь-театра».

Стоимость билета — 600-800 руб.



25 августа
в 12.00
продолжительность
спектакля — 1 час 10 минут

3+ «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК» Кукольный спектакль

На сцене музейно-выставочного комплекса «Новый Иерусалим» Московский областной государственный театр кукол представит зрителям известную и всеми любимую сказку С.Т. Аксакова «Аленький цветочек».

Московский областной государственный театр кукол был создан в 1933 году замечательным человеком, актёром, режиссёром, драматургом и энтузиастом кукольного дела — Виктором Александровичем Швембергером. Для театра писали пьесы известные драматурги: Э. Успенский, С. Козлов, Ю. Коваль, Г. Остер, А. Курляндский, Т. Толстая, П. Катаев и другие. МОГТК всегда был «театром на колёсах». Коллектив объездил со спектаклями почти всю Россию, неоднократно выезжал за рубеж. В театре работает много талантливых артистов.

Кукольный спектакль по любимому многими поколениями произведению подарит своим зрителям ощущение волшебства и настоящей сказки. В нём оживут в интереснейших декорациях-трансформерах уникальные чудесные куклы. История эта будет рассказана от лица ключницы Пелагеи.

...Наматывается веретено, тянется нить и неспешно прядётся умная и добрая сказка о том, как легко можно разрушить красоту и мир в Доме, если поселится в нём зависть, жадность, ненависть и неуважение к старшим. И ещё о том, что победить зло может только любовь, если она истинная и самоотверженная.

Режиссёр-постановщик — Владимир Гусаров.
Стоимость билета — 600-800 руб.

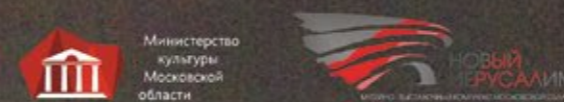
адрес:

143500, Московская обл., г. Истра,
ул. Ново-Иерусалимская набережная, д. 1

телефоны:

+7 (498) 314-02-36
+7 (498) 317-29-10

www.njerusalem.ru



МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
МУЗЕЙНО-ВЫСТАВОЧНЫЙ КОМПЛЕКС МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ «НОВЫЙ ИЕРУСАЛИМ»

Частное собрание
семьи Швец

7 июня —
22 августа
2019



Жизнь и творчество
Марии Башкирцевой

0+

г. Истра, Ново-Иерусалимская набережная, д. 1
+7 (498) 314-02-36

Музей «Новый Иерусалим»
www.njerusalem.ru

Для размещения объявления позвоните по телефону: 8(49831)3-17-74

БАССЕЙН



На курорте «Новая Истра» распахнул свои двери новый большой бассейн!

Забронируйте отдых на новом курорте и оцените по достоинству обновлённую аквазону: подогреваемый 22-метровый переливной бассейн с двумя чашами с пресной водой и современной системой фильтрации, различными видами гидромассажа.

В дизайне аквазоны воплощены новейшие тенденции. Панорамное остекление, натуральные цвета, обилие света и зелени добавляют позитивных эмоций и подчеркнут приятную атмосферу здравницы.

Обновлён не только сам бассейн — появились новые удобные раздевалки и зона отдыха с уютными лежаками, организована выдача полотенец.

Посещение для отдыхающих курорта «Новая Истра» — бесплатное, без ограничений по времени. Стоимость разового посещения для гостей, не проживающих на территории курорта: в будни — 500 рублей, в выходные — 1000 рублей.

График работы: с 08:00 до 20:00, перерыв с 13:00 до 15:00

Детальная информация по телефону: +7 (495) 152-62-56

ПАБ «БЕЛЫЙ ЛИС»



Мы рады приветствовать вас в нашем пабе! Разнообразное меню и широкий ассортимент пива на любой вкус. Также спешим сообщить, что мы запустили новое гриль-меню. Теперь вы сможете порадовать себя аппетитными стейками из мяса, рыбы и птицы, приготовленными на углях.

Осуществляем доставку с 20% скидкой:
вс-чт: 12.00-2.00, пт-сб: 12.00-4.00.

Приглашаем отметить новогодние корпоративы, дни рождения.

адрес: г. Истра, ул. Ададько, д. 7, корп. 1
телефон: +7 (916) 684-54-20

www.whitefox-pub.ru

ООО «КВАДРО ПРОФ»



- Ведение бухгалтерского и налогового учёта
- Восстановление учёта
- Подготовка и сдача отчётности в ИФНС, ПФР, ФСС, статистика
- Ведение кадрового учёта
- Консультации по бухгалтерскому и налоговому учёту
- Регистрация ИП и ООО
- Декларация для физических лиц 3-НДФЛ

телефон: +7 (985) 820-46-06

адрес: г. Истра, Проспект Генерала Белобородова, дом 15А (ТЦ «Восточный» 2 этаж)
e-mail: buh@kvadroprof.ru

www.kvadroprof.ru

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР «POKROVSKY»



Дорогие читатели, по заведённой традиции сообщаем о новых событиях в нашем ТЦ.

Совсем скоро у нас откроется банный комплекс площадью более 1000 кв.м «Покровские Бани», все новости мы будем размещать на сайте торгового центра, будьте в курсе событий.

Ресторан Караоке-клуб «ПОКРОВСКИЙ» расширяет свои возможности — теперь он работает в режиме 24/7, а это значит, что вы можете приезжать к нам в любое удобное для вас время — на завтрак, обед, ужин и даже в 6 утра. Телефон: +7 (925) 148-87-00

На втором этаже центра открылся детский магазин «Даффи», где представлена одежда европейских брендов для детей в возрасте от 6 лет, школьная одежда, подарки и школьные аксессуары.

объявления

Ателье и магазин-бутик тканей «Селфи Dress» расширили ассортимент, теперь вы сможете выбрать для пошива абсолютно любую ткань.

А также у нас вы найдёте всё самое необходимое:

- Фермерские продукты Супермаркет «МИРАТОРГ»
- Банковское обслуживание, банкоматы
- Аптеки и оптики
- Рестораны, кафе
- Салоны красоты и спортивные студии
- Медицинский центр и стоматологию
- Детские товары и учебные курсы
- Товары для отдыха, красоты и здоровья
- Услуги быта
- Цветы, предметы интерьера, товары для красивой организации праздника — и многое другое.

С нами удобно, мы рядом!

Наши двери открыты для партнёров — в скором времени ТЦ «POKROVSKY» планирует запуск ещё нескольких корпусов. Будем рады сотрудничеству!

телефоны: +7 (495) 972-17-56,
+7 (901) 546-17-56

адрес: МО, городской округ Истра, д. Покровское, ул. Центральная, 27
e-mail: yo@pokrovskytk.ru

www.pokrovskytk.ru

ОБЪЕДИНЁННАЯ ГОРНАЯ КОМПАНИЯ



Плитка, брусчатка, бордюр, ступени и изделия из гранита изготовим по вашим чертежам на нашем производстве.

Месторождения: Купецкое, Другорецкое, Дымовское, Кашина Гора, Мансуровское, Возрождение.

Фактура: полированная или термообработанная.

телефон: +7 (495) 762-40-20

www.kareldibaz.ru

ХИМЧИСТКА



Наша химчистка является одним из лучших предприятий города. В своей работе мы сочетаем накопленный опыт и новые технологии, что гарантирует нашим клиентам превосходный результат.

- чистка повседневной одежды
- специализированная чистка кожи и замши
- чистка меховых изделий
- стирка сорочек
- ручная чистка обуви, сумок и аксессуаров
- чистка бальных, вечерних и свадебных платьев
- чистка одежды с отделкой любой сложности
- чистка бытового текстиля
- индивидуальная стирка постельного белья

адрес: г. Истра, д. Вельяминово, д. 48
телефон: +7 (926) 714-41-18

www.onlywhite.ru

Вы читаете «Сноску»

В этой рубрике мы рассказываем о том, что упоминалось в номере журнала, но уже с интересными подробностями. Узнавайте новое и участвуйте в традиционной **викторине!**

С вас — правильные ответы на почту istra-info@istranet.ru, с нас — подарочки.

ВОПРОСЫ К ВИКТОРИНЕ:

1

Какие приспособления для авто изобрели женщины?

- а) Дворники и автомобильные глушители
- б) Зеркало переднего вида и клаксон
- в) Детские автокресла и авточехлы

2

Этот автомобиль так полюбился людям, что его производство практически без изменений базовой конструкции не останавливалось более 60 лет. Как называется легенда?

- а) Volkswagen Beetle
- б) Toyota Corolla
- в) «Лада»

3

В 1999 году из 700 претендентов со всего света был выбран главный автомобиль 20 века. Под каким прозвищем также известен этот победитель?

- а) «Железная Лиззи»
- б) «Быстрый красавчик»
- в) «Весёлый Роджер»



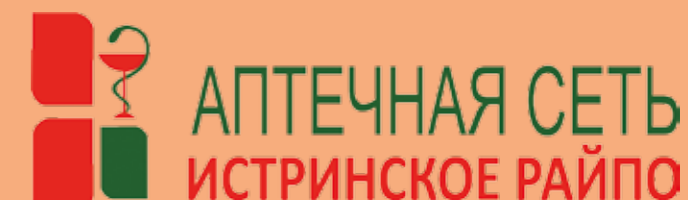
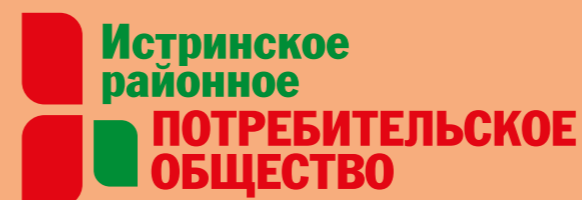
*Автомобиль

Конечно, любопытно посмотреть на автомобильную классику — ах, эти изгибы и наивный лоск! Но у современных железных коней есть предки куда старше лупоглазых джентльменов из 20 века. Чертежами самодвижущихся тележек увлекался ещё Леонардо да Винчи! А первый пра-пра-автомобиль появился уже во второй половине 17 века. Паровую тележку на угле изобрёл Фердинанд Вербист для развлечения китайского императора. Почти век спустя, в 1752 году, в России крепостной Леонтий Шамшуренков продемонстрировал самоходную коляску с педальным приводом. Через 40 лет инженер Иван Кулибин смастерил экипаж, чья конструкция напоминала современный автомобиль. Возможно, Россия могла бы стать колыбелью мирового автопрома, однако власть имущим изобретение Кулибина показалось малоперспективным.

Тем временем в Европе завоевывают популярность первые паросиловые самоходные машины. Их обладатели выглядели фриками почище хипстера на моноколесе в сибирской деревне. В 1865 году в Великобритании приняли закон: перед каждой самоходной машиной должен шагать специальный человек с красным флагом и дудкой. В 1789 изобретатель Оливер Эванс получил в Соединенных Штатах патент на производство машин-амфибий, которые помимо колес имели лопасти для водоплавания. Нетривиальная идея прижилась: сегодня по Темзе ходит современный автобус-амфибия с туристами.

Первый автомобиль с бензиновым двигателем в 1885 году построил немецкий инженер Карл Бенц. Тогда же нечто подобное соорудили во Франции и Великобритании. Обойти конкурентов Бенцу помогла незапланированная рекламная акция. Жена изобретателя решила воспользоваться автомобилем, чтобы по-быстрому свозить детишек к бабушке. Сколько удивлённых взглядов встретила Берта по дороге из Мангейма до Пфорцхайма, а это добрые 104 километра! Бензин приходилось докупать в аптеках, где его продавали как чистящее средство. После поездки женщина порекомендовала мужу добавить в коробку скоростей передачу для подъёма в гору. Самой Берте во время путешествия приходилось машину толкать руками.

Началась автомобильная «Эра ветеранов»: вслед за Бенцем в игру вступили Генри Форд, Луи Рено, Арман Пежо, Этторе Бугатти. После Второй мировой войны автомобильный бум грянул с новой силой и — посмотрите в окно — не прекращается до сих пор. ●



ПРИГЛАШАЕМ ВАС К НАМ В КОЛЛЕКТИВ!



Официальное трудоустройство с заключением трудового договора, полный соцпакет, карьерный рост!



Вакансии:



**ДИРЕКТОР МАГАЗИНА
МЕНЕДЖЕР В ТОРГОВЛЕ**

**СПЕЦИАЛИСТ
ПО МОНТАЖУ СИСТЕМ
ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ**

**ТЕХНОЛОГ
хлебобулочное и кондитерское
производство**

**ПРОДАВЕЦ - КАССИР
УБОРЩИЦА**

**ФАРМАЦЕВТ
ПРОВИЗОР**

**ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК
8 (49831) 4-67-06
RAYPO_ISTRA@MAIL.RU
WWW.RPO-ISTRA.RU**

Реализуй мечту



www.skd-dom.ru

Москва: ул. Нижняя Сыромятническая
д. 10, стр. 2 8 этаж

Московская область:
Истринский район, д.Духанино,
ул.Рождественская д.120, 2 этаж.

Консультации и отдел продаж
+7 (495) 150-09-29

г. Санкт-Петербург,
Пискаревский проспект, д.150 к2
+ 7 (812) 245-62-02

г. Екатеринбург, ул. Белинского, 177а
+ 7 (343) 273-08-29